

Valgoplæg til Repræsentantskabet i Yngre Læger, Region Hovedstaden 2025

Jeg blev uddannet læge i 2013 og er nu i den sidste del af min hoveduddannelse i samfundsmedicin, og til december 2025 kan jeg kalde mig speciallæge. Specialet giver mig en bred indsigt i, hvordan sundhedsvæsenet fungerer – både i forhold til patienter, samfundsgrupper, organisationer og samfundet som helhed. Jeg får også et tydeligt indblik i lægers arbejdsbetingelser på tværs af sektorer, og hvor meget der kræves i en travl klinisk hverdag.



I mine kliniske ophold har jeg arbejdet med tværsektorielle patientgrupper inden for socialmedicin, indvandrermedicin og rusmiddelbehandling. Det har vist mig, hvor vigtigt det er, at vi læger kan tale sammen og koordinere på tværs af specialer og sektorer. Jeg kender også sundhedsvæsenet indefra som patient – jeg er bipolar – og arbejder derfor på deltid. Jeg har været så heldig at kunne forhandle en deltidsuddannelsesstilling, men det er desværre ikke en mulighed, som er bredt tilgængelig. Mange yngre læger oplever, at deltidsarbejde ikke er realistisk i uddannelsesforløb, selvom behovet er der. Det betyder, at dygtige og dedikerede kolleger falder ud af faget, fordi de ikke passer ind i narrativet om den "perfekte læge".

Jeg har de seneste år været suppleant i Yngre Læger (2023–2025). Sammen med andre sygdomsramte yngre læger har jeg dannet en gruppe, der har sat fokus på dagsordenen og råbt ledelsen i Yngre Læger op. Det arbejde har ført til et tværgående samarbejde mellem Lægeforeningen, Foreningen af Speciallæger og Yngre Læger. Vi har leveret konkrete input til et projekt, der skal styrke indsatsen for sygdomsramte læger med fokus på støtte, fleksibilitet og inklusion.

Mine mærkesager er derfor:

- At skabe et sundhedsvæsen og en fagforening, hvor diversitet og inklusion ses som en styrke.
- At arbejde for mere fleksible og tidssvarende overenskomster, hvor deltidsuddannelsesstillinger bliver en reel mulighed.
- At afstigmatisere sygdom blandt læger og sikre plads til dem, der ikke kan yde 100% hele tiden – uden at de mister deres faglige muligheder.

Jeg tror på, at disse tiltag ikke alene vil skabe en mere rummelig arbejdsplads med psykologisk tryghed og tillid, men også styrke samarbejdet på tværs af sektorer og øge kvaliteten i vores fælles sundhedsvæsen.

Jeg håber derfor på din stemme – til gavn for både den enkelte læge og for fællesskabet.

Marie Dam Heebøll