

velk

Januar 2026

Wendy Sophie Schou - forperson for Yngre Læger



Følg med på:

Instagram

@wendysophieschou

@yngre_læger

LinkedIn

Wendy Sophie Schou

Yngre Læger

Facebook: Yngre Læger

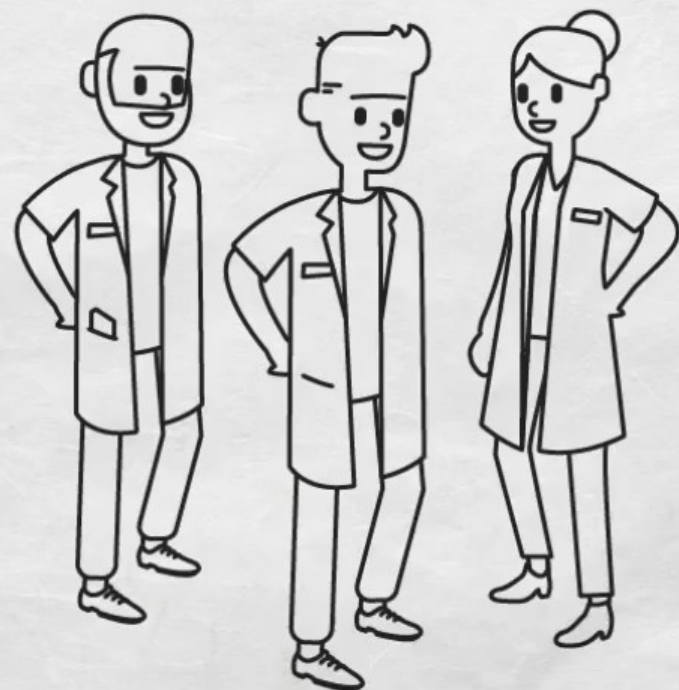
X og BlueSky: Yngre Læger



Dagens program

- 09:30** Velkommen til Yngre Læger
- 10:00** Videreuddannelse og specialevalg
- 10:45** Besøg på standene og mulighed for at stille spørgsmål til oplæg
- 11:15** Gruppen af Yngste Læger: GYL-arbejdet, egne erfaringer og gode råd
- 11:35** Dit lægeliv, del 1: Fokus på løn og arbejdstid
- 12:20** **FROKOST og besøg på standene**
- 13:05** Juridisk hjælp: Fokus på klagesager
- 13:15** Dit lægeliv, del 2: Fokus på udvalgte vilkår
- 13:50** Medlemstilbud: Hvad kan Yngre Læger gøre for mig?
- 14:00** Kaffe, kage og bobler - standene er åbne
- 14:30** Tak for i dag





Lægeforeningen og de forhandlingsberettigede foreninger



Camilla Rathcke



Jørgen Skadborg



Susanne Wammen



Wendy Sophie Schou



Yngre Lægers bestyrelse pr. november 2025

- Wendy Sophie Schou
- Sara Radl
- Søren Helsø
- Sanne Møller Thysen
- Tue Kruse Rasmussen
- David Füchtbauer
- Katrine Feldballe Bernholm
- Kasper Staghøj Sinding
- Lui Näslund Koch

Yngre Lægers bestyrelse er også repræsenteret i:

- Lægeforeningens bestyrelse (LFB)
- Forhandlingsdelegationen
- Yngre Lægers udvalg



I Yngre Læger kæmper vi for gode lægeliv

- Et lægeliv i balance
- Et lægeliv i udvikling
- Et sundhedsvæsen i balance



Vi kæmper for et fleksibelt lægeliv med gode løn- og arbejdsvilkår samt lægedækning i hele landet.



Som medlem af Yngre Læger er du aldrig alene

På hospitalet

- Dine kolleger
- Din tillidsrepræsentant (TR)
- Din fællestillidsrepræsentant (FTR)
- Dit Yngre Lægeråd

Log ind på MinSide på [Læger.dk](https://laeger.dk)
for at se dine tillidsvalgte



I regionen

- Dit regionale Yngre Lægeråd
- Din årgangsrepræsentant/GYL
- Repræsentanterne
- Regionale sekretariater



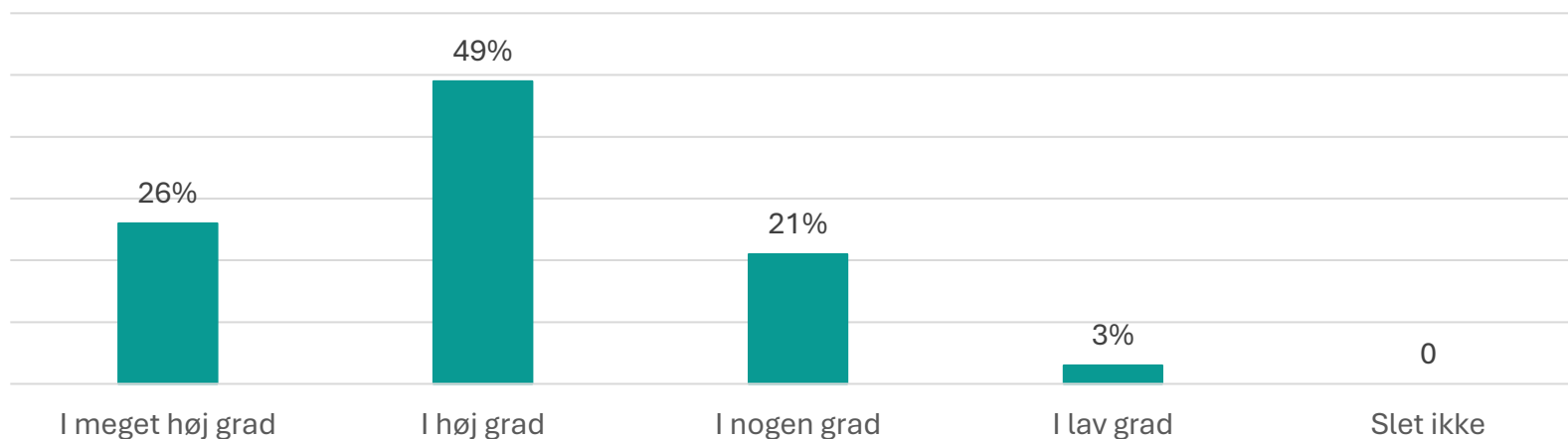
Nationalt

- Udvalg og grupper
- Dit repræsentantskab
- Din bestyrelse
- Sekretariatet - Yngre Lægers rådgivere



”Verdens bedste job”: Glæd jer

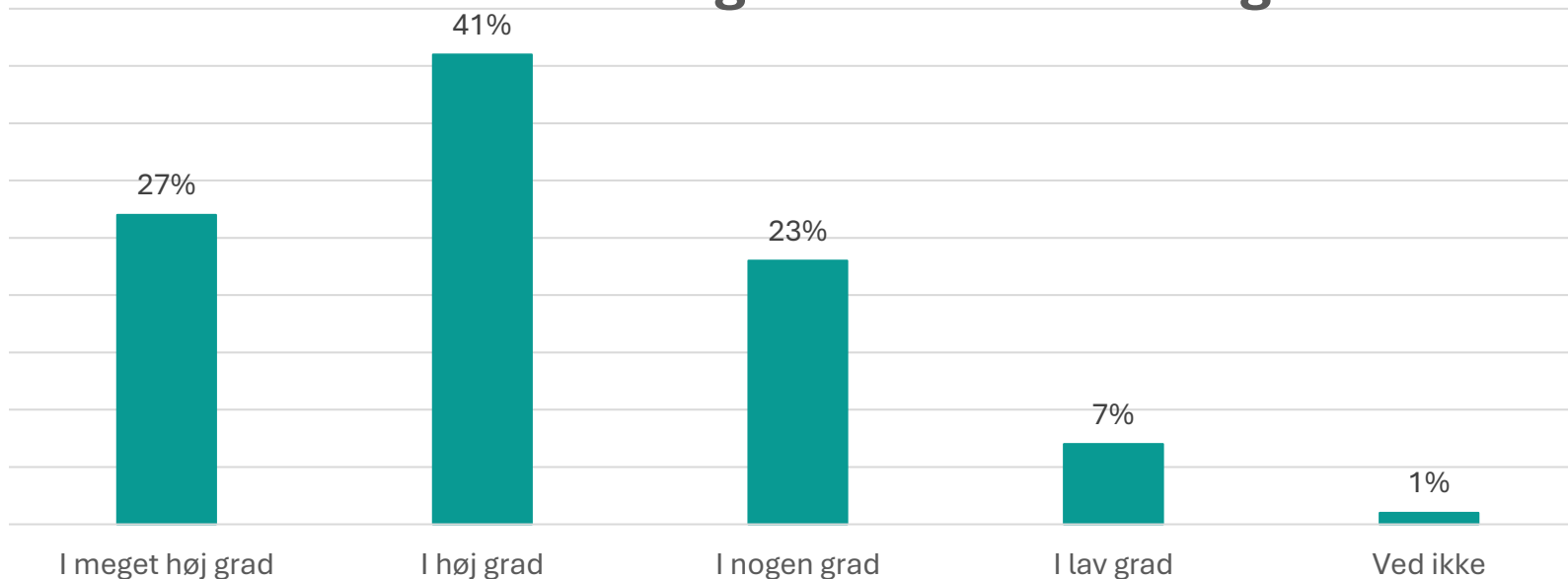
Jeg oplever, at mine arbejdsopgaver
er meningsfulde og at jeg yder en vigtig
indsats



Arbejdsmiljøundersøgelse 2023: Næsten 4.000 medlemmer af Yngre Læger svarede i slutningen af 2022 på en undersøgelse om deres arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljø: Gode kolleger er vigtigt i en travl hverdag

På min arbejdsplads oplever jeg, at jeg har én eller flere kolleger at være fortrolig med



Arbejdsmiljøundersøgelse 2023: Næsten 4.000 medlemmer af Yngre Læger svarede i slutningen af 2022 på en undersøgelse om deres arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljøkonference 2025

Tema: Psykologisk tryghed og uddeling af Yngre Lægers arbejdsmiljøpris



Vinder af Arbejdsmiljøprisen 2025: Operation og Intensiv på Regionshospitalet Gødstrup



Værter: Susanne Wammen, Overlægeforeningen og Wendy Sophie Schou, Yngre Læger



Politiske dagsordener: Yngre Læger arbejder for medlemmerne på mange måder - i medierne og i samarbejder og møder med sundhedspolitikere og andre interessenter



Læger i opråb til regioner: Hvor er stillingerne, vi skal søge?

Yngre Læger og Overlægeforeningen appellerer i et åbent brev til regionerne til at få sat gang i rekrutteringen af speciallæger. Sygehusene mangler speciallæger, men spareplaner, ansættelsesstop og speciallægeefterskud spænder ben for de nødvendige ansættelser.



Aktuelt

OK26: En kamp om fleksibilitet og lønmidler

Yngre Læger og Overlægeforeningen går ved OK26 for første gang til overenskomstforhandlinger sammen. Herfra forudses - ægte - svære forhandlinger om især sikring af realløn og fleksibilitet



Brug hjemmesiden

Start på laeger.dk/ny og få en god introduktion til dit arbejdsliv og Yngre Læger som forening



Læger.dk Besøg os Udvalgte og kurser Nyheder Din medlemskab Dine foreninger Bliv medlem Log ind

Læger.dk / **Yngre Læger** / **Om YL** Yngre Læger Indtast

Ny læge - velkommen i Yngre Læger

Tillykke med dit eksamen! Yngre Læger hjælper dig til at få en god start på dit arbejdsliv. Her får du et udvalgt af værktøjer, som er særligt relevante for dig, som er ny læge i RIGU.

Få en god start på dit arbejdsliv som læge [→](#)

Læs mere om her og arbejdslivet.

☒ KBU-gejst	☒ Din KBU og den lægige samarbejdsrelation	☒ Læberegner	☒ Overvågningsnet
☒ Vagthjælp - lægers vagthjælpsordre	☒ Fortolkning af de værdier af arbejde	☒ Hvilke du skal på bærbar	☒ Produkt: Overgang fra medicinskundt til RIGU
☒ Joboplysning, CV og jobansøgning	☒ Download Karrieremateriale	☒ Hjælp til specialisering	

Yngre Læger - din fagforening [→](#)

Læs mere om Yngre Lægers organisation, aktiviteter og politiske udsigter.

☒ Gå til Gruppen af Yngre Læger	☒ Sæt op som foreningsrepræsentant GRL	☒ Video: hvem er Yngre Læger
☒ Læge- og fagforening	☒ Kik på: Kom godt i gang med dit arbejdsliv	

Meld dig ind og få glæde af medlemsfordele [→](#)

☒ Det får du med dit kontingent	☒ Rådgivning fra Yngre Læger	☒ Gratis kurser fra Yngre Læger
☒ Rådgivning fra Lægerforeningen	☒ Lægerens Stemme	☒ Lægerens Pension
☒ Forsikring	☒ Kontingent - hvad betyder et medlemskab?	

Brug din tillidsrepræsentant (TR) [→](#)

Som medlem kan du få hjælp af din tillidsrepræsentant (TR) i alle spørgsmål om dit arbejdsliv. Kik her for at se, hvem der er din TR.



TR'en er et vigtigt bindeled mellem ansatte og arbejdsgiver

Tillidsrepræsentanten er valgt til at gøre en positiv forskel og fungerer som bindeled mellem arbejdsgiveren, dig og dine kolleger.

Tillem medlemmer til at løse konkrete problemer om løn- og ansættelsesvilkår, arbejdsforhold og samarbejde på arbejdspladsen. Du kan altid høre på din TR, hvis du har spørgsmål til overenskomsten eller oplever problemer og konflikter i din forening.

Læs mere om Tillidsrepræsentantens arbejde.

[→](#)

Nye medlemmer er velkomne - brug QR-koden

- Brug pausen til at melde dig ind
- det er gratis frem til 1. juli 2026
- I de første fire år koster det 1.129,50 kr. pr. kvartal
- Kontingentet dækker medlemskab af *både* Lægeforeningen og Yngre Læger
- Du betaler først fuld kontingent efter 4 års medlemskab
- Husk, at fagforeningskontingent er fradragsberettiget op til 7.000 kr. i 2026



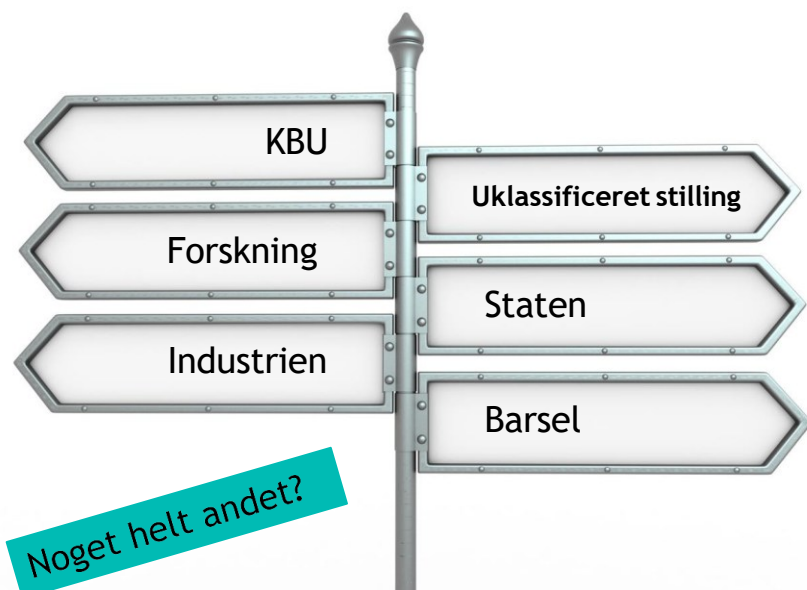
Scan QR-koden på flyeren i din mulepose
og bliv medlem på under 1 minut



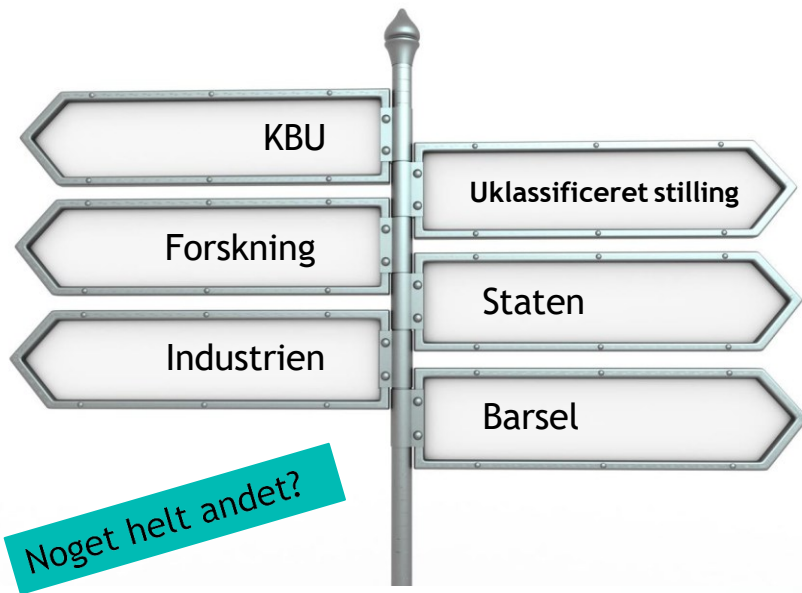
Videreuddannelse og specialevalg



Endelig læge - og hvad så?



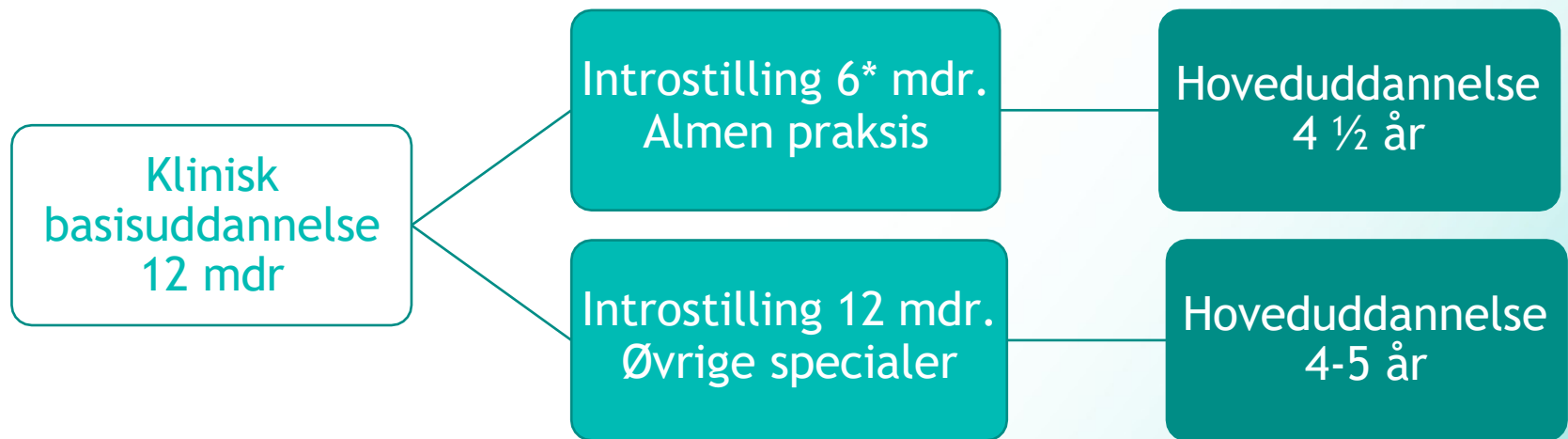
Hvad skal **DU** efter kandidateksamen?



Mentimeter:

Hvad skal du efter
kandidateksamen?

Den lægelige videreuddannelse

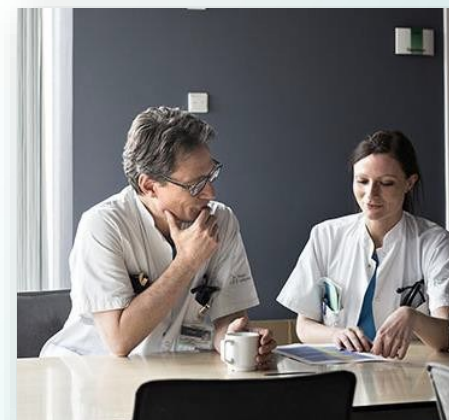


*forudsat 6 mdr. i almen praksis under KBU



KBU - Klinisk basisuddannelse

- **Målbeskrivelse**
Sundhedsstyrelsens mål for, hvad man lærer i KBU fordelt på syv roller
- **Uddannelsesprogram**
Afdelingens/praksis program for, hvad man skal lære i ansættelsen og hvordan
- **Uddannelsesplan**
Din egen plan for, hvad du gerne vil lære og hvordan (laves i samarbejde med vejleder)



Eksempel på KBU-uddannelsesplan

Uddannelsesplan
Individuel introduktionssamtale*


AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
• i gode hænder

Navn Fornavn Efternavn	Fødselsdato XX / XX / 19xx
Stilling KBU-læge i Medicinsk- og Akut, Aalborg Universitetshospital, Bynavn	Ansettelsesperiode X/X/20xx - XX/XX/20xx

Checkliste for gennemgang af: (sæt kryds hvis OK)
 + Anæsthesiinstruks
 + Kataraktplan
 + Introduktionsprogram
 + Medicinsk uddannelsesprogram
 + Curriculum vitae (medarbejder til L. - vejledningssamtale)

BAGGRUND, ERFARING
 Udfyldes af VL inden 1. møde, CV med tilføjet om evt. behov, problemer, specielle forhold m.m. gennemgå med hovedlæger ved mødet

Faglige kompetencer

1) Medicinsk ekspert/lægefaglig:
 Praktisist, Almen Praktik
 Lægehuset Vejnavn 1 | 20xx-20xx
 Cand. Med.
 Aarhus Universitet | 180 ECTS | 20xx-20xx
 Bach. Med.
 Aarhus Universitet | 180 ECTS | 20xx-20xx
 Wilderness first responder
 10 dages certificeret kursus omhandlende grundprincipper i Wilderness medicine
 Præhospital dyspnøbehandling
 På baggrund af en flerårig ansættelse som forskningsassistent i forskningsprojekt omhandlende præhospital XXXX-behandling har jeg en stor viden om behandling af især kol, astma og pneumonia i det præhospital miljø.
 2) Sundhedsfremmer:
 Praktisist
 Lægehuset Vejnavn 1 | 20xx-20xx
 • Herunder almen og sub-akutte konsultationer, blodprøvetagning, årskontroller, laboratoriearbejde og telefonvisitering.
 • Sundhedsfremmende arbejde med årskontroller af kronikere, medicingennemgang, hjemmebesøg med blodprøvetagning og vaccinationer.
 • Administrative opgaver med laboratorievar, epikriser, korrespondancer, attester og t-konsultationer, samt patientresuméer.
 Klinikophold i Grønland
 Regionssygehuset Sisimiut | august 20xx- oktober 20xx
 • Medansvarlig for covid-19 vaccination af cirka 2.500 borgere i Sisimiut og omkringliggende bygder
 • Klinisk arbejde med almen og akutte konsultationer.

UDDANNELSESPLAN FOR AKTUELLE ANSÆTTELSE

Faglige kompetencer

i/r. (st)

i teoretiske emner i relevante pri- vejledninger i medicinsk kompendium og i lægehåndbogen.
 yppigste pri-instrukser udenad, f.eks. kol-eks, decompensatio, pneumoni mm.
 f.eks. og fortolke EKG og vil de første 3 måneder have ekstraordinært fokus på det

forværg af indsigelse, funktioner, opgaver, på tid og størrelse

de i målbeskrivelsen angivne kompetencer.

ris

om inter- og intrahospital transport
 akutmottagelsen

t

fokus på journalnotat

tion

set med fokus på epikrise

egen af kompetencerne, skal der fokus på denne i august.

i/r. (st. kongres, møder)

i UL kursus hvorefter jeg, hvis det er muligt, vil forsøge at deltage i et andet certificeret UL

g læringskursus.

tundevisning, frekvens, tælling, rådgivning/vejledning

m på KRAM faktorer i både mine journaloptagelse og ved stuegang.
 ne sundhed gennem patient og pårørende samtaler.
 tre og motivere til forbyggende tiltag og henviser til videre hjælp hos almen praksis eller i

De syv lægeroller

- Medicinsk ekspert/lægefaglig
- Kommunikator
- Samarbejder
- Leder/administrator/organisator
- Sundhedsfremmer
- Akademiker/forsker/underviser
- Professionel

- Nye lægeroller 2026?

KBU - Klinisk basisuddannelse



Husk, at du har *krav* på oplæring og supervision

Nøglepersoner - brug dem

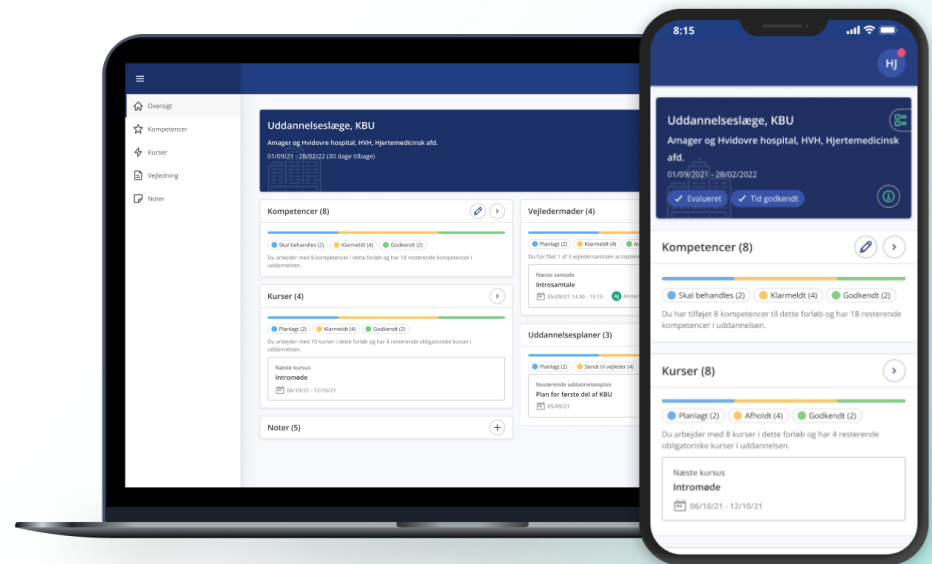
- Vejleder / tutorlæge
- UKYL - Uddannelseskoordinerende yngre læge
- UAO - Uddannelsesansvarlig overlæge



Uddannelseslæge.dk (logbogen)

Her kan du:

- Få overblik over din lægelige videreuddannelse
- Samle dokumenter og få godkendt kompetencer og kurser
- Få attestation for tid
- Evaluere dit uddannelsesforløb
- Ansøge Styrelsen for Patientsikkerhed om selvstændigt virke (og senere hen speciallægeanerkendelse)



Tre videreuddannelsesråd i Nord, Syd og Øst



Sundhedsstyrelsen målbeskrivelser

[Sst.dk/uddannelse](https://sst.dk/uddannelse)

Videreuddannelsesråd

Nord - [Videreuddannelsen-nord.dk](https://videreuddannelsen-nord.dk)

Syd - [Videreuddannelsen-syd.dk](https://videreuddannelsen-syd.dk)

Øst - [Laegeuddannelsen.dk](https://laegeuddannelsen.dk)



Introduktionsuddannelsesforløb / I-stilling / Intro-stilling



- Match - er dette speciale noget for mig?
- De enkelte afdelinger ansætter selv introlæger
- KBU er eneste formelle kvalifikationskrav
- Max. funktionstid på 2 år på samme afd. mellem KBU og HU, hvis afdelingen indgår i HU

Max. 1 introstilling pr. speciale

Max. 2 introstillinger indenfor den interne medicinske blok



Hvilken læge drømmer **DU** om at være?

Mentimeter:

Hvor ser du dig selv
om 10 år som læge?



Specialevalget er en proces

◆ Bliv klogere på flere specialer

- Brug tiden i din KBU
- Orientér dig i de faglige profiler for de 39 specialer
- Opsøg et par afdelinger
- Tal med ældre kolleger
- Brug og opbyg dit netværk
- Find ud af, hvad der er vigtigt for dig

◆ Find stillinger

- Sundhedsjobs.dk
(regioner + almen medicin)
- Job-i-staten.dk

◆ Faglige selskaber

- Meld dig ind i et eller flere faglige selskabers yngre lægefraktion



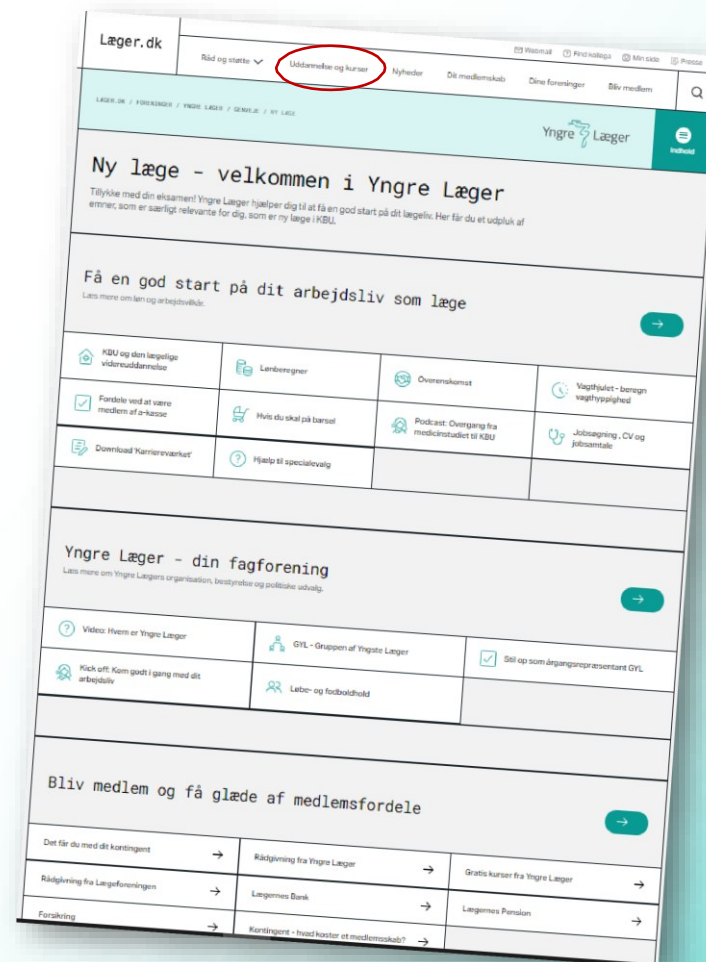
Tilbud fra Yngre Læger

Start på Nylæge.dk

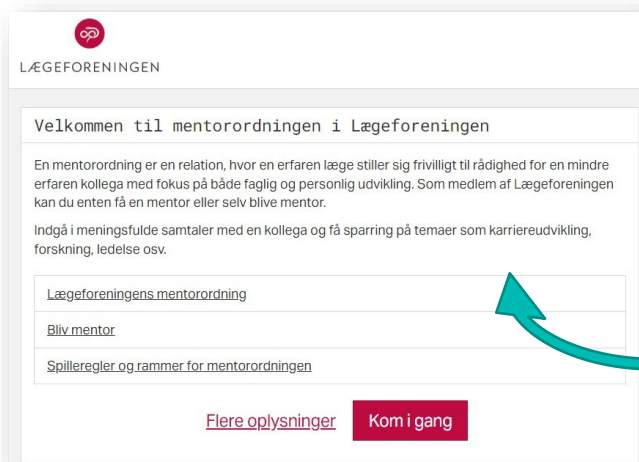
- Kurser i jobsøgning
- Kurser om karriere og arbejdsliv
- Samtaleværktøj 'Karriereværket'

Yngre Lægers rådgivere

- Muligheder ved problematisk uddannelsesforløb



Lægeforeningens mentorordninger for medlemmer



LÆGEFORENINGEN

Velkommen til mentorordningen i Lægeforeningen

En mentorordning er en relation, hvor en erfaren læge stiller sig frivilligt til rådighed for en mindre erfaren kollega med fokus på både faglig og personlig udvikling. Som medlem af Lægeforeningen kan du enten få en mentor eller selv blive mentor.

Indgå i meningsfulde samtaler med en kollega og få sparring på temaer som karriereudvikling, forskning, ledelse osv.

[Lægeforeningens mentorordning](#)

[Bliv mentor](#)

[Spilleregler og rammer for mentorordningen](#)

[Flere oplysninger](#) [Kom i gang](#)

Mentorordning - mindst fire møder

Til dig som søger retning i din karriere eller speciale, står over for lederansvar, overvejer køb af egen praksis eller overvejer pension.

Find mentor på Lægeforeningens platform.

Kaffemøde-mentor

Uformel ordning til dig, der har brug for at mødes en enkelt gang og tale med mentor om fx specialevalg og karriereveje.



Til lykke og rigtig god arbejdslyst!





Besøg på standene 10:45-11.15

Næste oplæg:
Gruppen af Yngste Læger - GYL





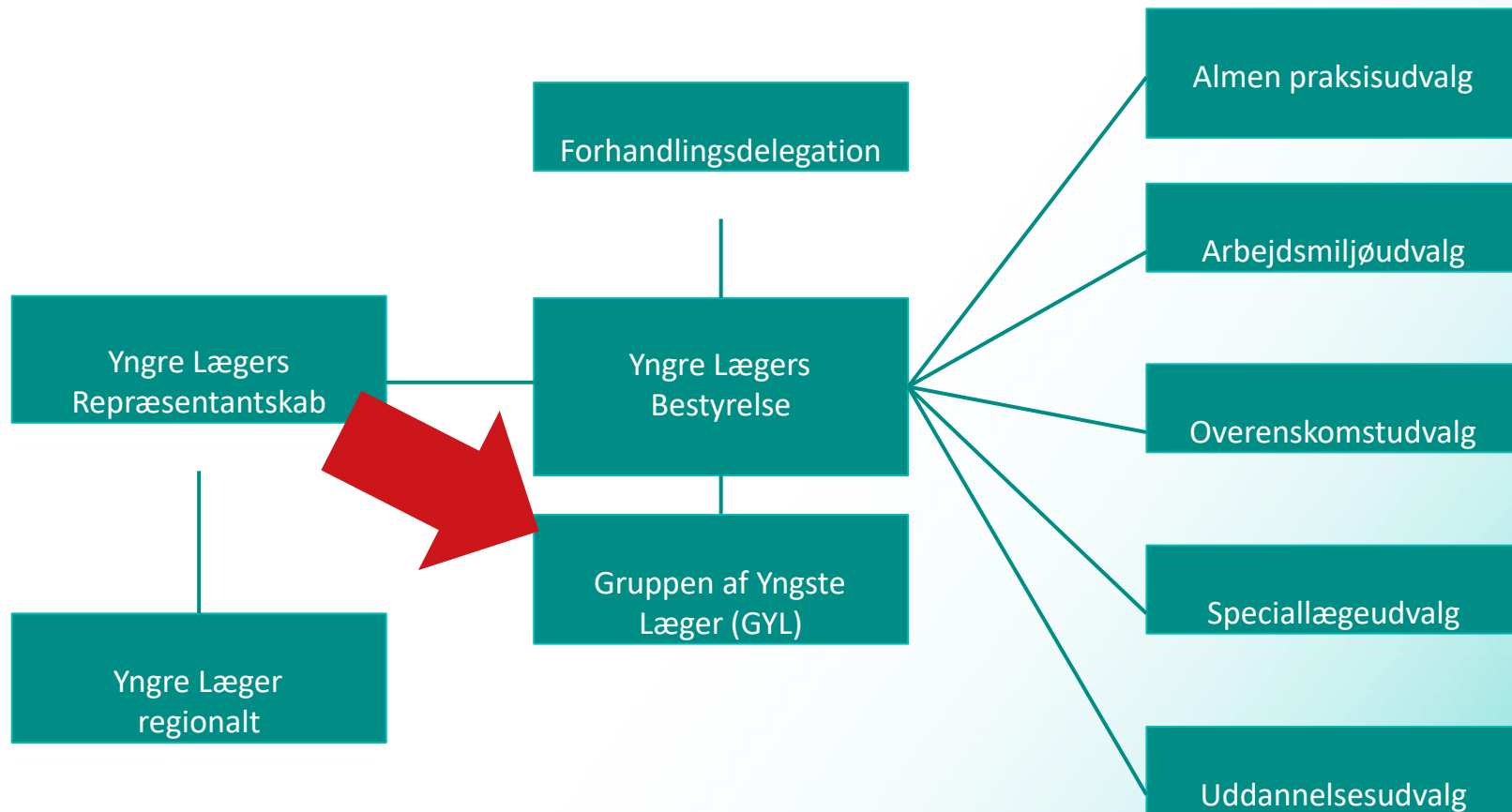
Gruppen af Yngste Læger

GYL-arbejdet, egne erfaringer og gode råd



Hvem er vi?





Hvem er GYL?

- 1 årgangsrepræsentant fra hver årgang fra hvert universitet
- Op til 16 medlemmer valgt for 2 år ad gangen

Møder i løbet af året:

- 5 GYL-mødedage i hele landet
- 2 YL-stormøder med overnatning
- Månedlige regionale YL-møder



Se alle GYL-medlemmer på [Læger.dk/gyl](https://laeger.dk/gyl)



Hvad laver vi i GYL?

- Overgangen fra medicinstuderende til læge
- Supervision og læring i klinikken
- KBU-undersøgelsen
- Allerede gennemførte tiltag
 - Facebookgruppen "Snart Yngre Læge"
 - KBU-tjeklisten
 - Vejledning til den gode introduktion
 - Pjecen "Vær på vagt"
 - Medicinstuderende i klinikken



Første lægejob



- 2 ud af 3 nyuddannede læger var i nogen, høj eller meget høj grad bekymrede for at starte i deres KBU¹
- 9 ud af 10 følte sig rustet til at starte i deres KBU
- Mere end 3 ud af 4 KBU-læger har et godt hospitalsophold under deres KBU



Man gør sig mange tanker...

Hvor travlt
får jeg?

Hvad gør jeg
med en akut
dårlig patient?

Hvad forventer
mine kolleger
af mig?

Hvor
tilgængelig er
min bagvagt?

Hvad hvis jeg
laver fejl?

Hvor meget mad
skal jeg have med
på nattevagt?

Kan jeg huske
pensum?



... men bare rolig!

Man får
voksenløn

Man får lov
til at tage
beslutninger
og lede

Man skal ikke
til eksamen
mere

Man møder
mange søde
kolleger

Man kan
meget
mere end
man tror

Man får
lov at
hjælpe
andre

Patienterne
værdsetter
en



Læge - hvad nu?



- Fokuser på det praktiske
- KBU er en uddannelsesstilling
- En afdeling er et **team**
- Det er okay at stille (mange) spørgsmål



Hvordan får du den bedste start?

- Acceptér at læring tager tid
- Stil spørgsmål, når du er i tvivl
- Du må gerne sige fra - lyt til din mavefornemmelse
- Uden mad og drikke duer yngre læger ikke
- De små ting i hverdagen
- Ræk ud til dine kontaktpersoner på afdelingen ved behov



Nøglepersoner på afdelingen

Ræk ud til dine kontaktpersoner

- Kolleger
- Vejleder
- TR - tillidsrepræsentant
- UKYL - uddannelseskoordinerende yngre læge
- AMiR - arbejdsmiljørepræsentant
- (YL/GYL)



Vil du også være med i
Gruppen af Yngste Læger (GYL)?



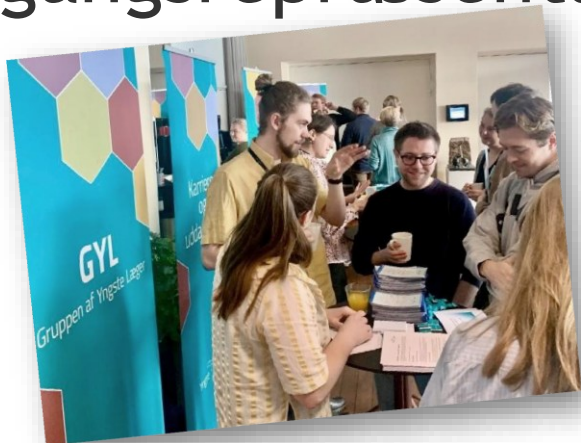
Hvorfor er det fedt at være med i GYL?



- Personlig motivation
- Indflydelse og mulighed for at gøre en forskel for dine kolleger
- Fællesskab, sparring og hygge
- Deltagelse i de regionale yngre lægerådsmøder
- Stemmeret til Yngre Lægers repræsentantskab



Bliv en del af GYL - stil op som årgangsrepræsentant



Sådan stiller du op:

- Besøg vores stand og hør mere
- Meld dig ind i Yngre Læger
- Udfyld opstillingsformular - linket får du på mail
- Send dit valgoplæg til yl@dadl.dk

Du kan stemme, hvis du:

- er kandidat fra vinter 2026
- melder dig ind i Yngre Læger senest den **10. februar 2026**
- bruger stemmesedlen, som du får på mail i februar

Deadline: 10. februar 2026

Sæt X: Første GYL-møde er 23. marts 2026

Har I nogle spørgsmål?

Ellers er I meget velkomne til at snakke med os i pausen 😊





Dit lægeliv - del 1: Arbejdstid og løn



Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Før du starter i din KBU

Ansættelsesbrev

- Typisk 1 måned før
- Kontakt afdelingen, hvis du ikke har fået det senest, når du starter

Lægebolig

- Arbejdsgiver skal tilbyde lægebolig *uden* for Storkøbenhavn
- Gør *selv* opmærksom på det, hvis du har behov for bolig

SKAT

- Ret din forskudsopgørelse



Overenskomsten sætter rammen for dit arbejdsliv

- Kollektiv aftale mellem Danske Regioner og Yngre Læger
- Regulerer dine løn- og arbejdsvilkår - fx:
 - Løn og tillæg
 - Arbejdstid og vagter
 - Pension
- Forhandles hvert 2. eller hvert 3. år



Arbejdstid

Arbejdstid opgøres over en normperiode

- Som udgangspunkt 14 uger
- Kan være mellem 4 til 26 uger

37 timer om ugen i gennemsnit over en normperiode

- Svarende til 518 timer ("normtimetallet") over en 14 ugers normperiode

Du skal kende din arbejdsplan minimum 4 uger i forvejen

- Vagtønsker og planlægning



Arbejdstid

Tre former for tjenester

- 1) Normaltjeneste (dagstid)
- 2) Tilstedeværelsesvagt (på arbejdsstedet)
- 3) Rådighedsvagt (hjemmefra)

Tjenestens varighed

- Mellem 6 - 24 timer

Dagstid

- Kl. 08.00 - 18.00

Vagttid

- Kl. 18.00 - 08.00
- **Vagthyppighedsreglen:** Du må maksimalt have vagt hvert 6. døgn (i gennemsnit over en normperiode)
- Brug "Vagthjulet" på hjemmesiden og se pjecen "Vær på vagt"



Vagthjulet

Er du yngre læge og ansat i en region, kan du her beregne, hvor mange vagter du må have i løbet af din normperiode.

Vagthjulet - beregn antal vagter

Vælg uger i normperioden	14
Max antal vagter i perioden:	↓
Rådighedsvagt I gennemsnit en hvert 3. døgn	32
Blandet vagtform I gennemsnit en hvert 5. døgn	19
Tilstedeværelsesvagt I gennemsnit en hvert 6. døgn	16

Arbejdstid og hvile

Weekendarbejde

- Max hver 2. uge (i gennemsnit over normperioden)
- Arbejde lørdag: Én fridag i normperioden
- Arbejde søndag: Én fridag i den efterfølgende kalenderuge, som skal være en hverdag

Hviletid

- 11 timers hvile mellem to døgnns arbejde
- Typisk "sovedag" efter aften-/nattevagt

Ugentligt fridøgn

- Mindst 35 timer (24 timers fri + 11 timers hvile)
- Det vil sige max 6 dage imellem to fridøgn



Belastning under din arbejdstid





Opsummering

Vagtbelastning:

- Det effektive arbejde (belastning) under tjenesten må maksimalt udgøre 13 timer i gennemsnit over normperioden
- Du må maksimalt være belastet $\frac{3}{4}$ af tiden mellem kl. 20:00 - 08:00
 - Dvs. 3 timers hvile i gennemsnit
- Hvis du er i tvivl, så kontakt din tillidsrepræsentant



Overarbejde

Det er "overarbejde", hvis du har arbejdet:

- Mere end 37 timer om ugen i gennemsnit efter endt normperiode

Afspadsering af overarbejde:

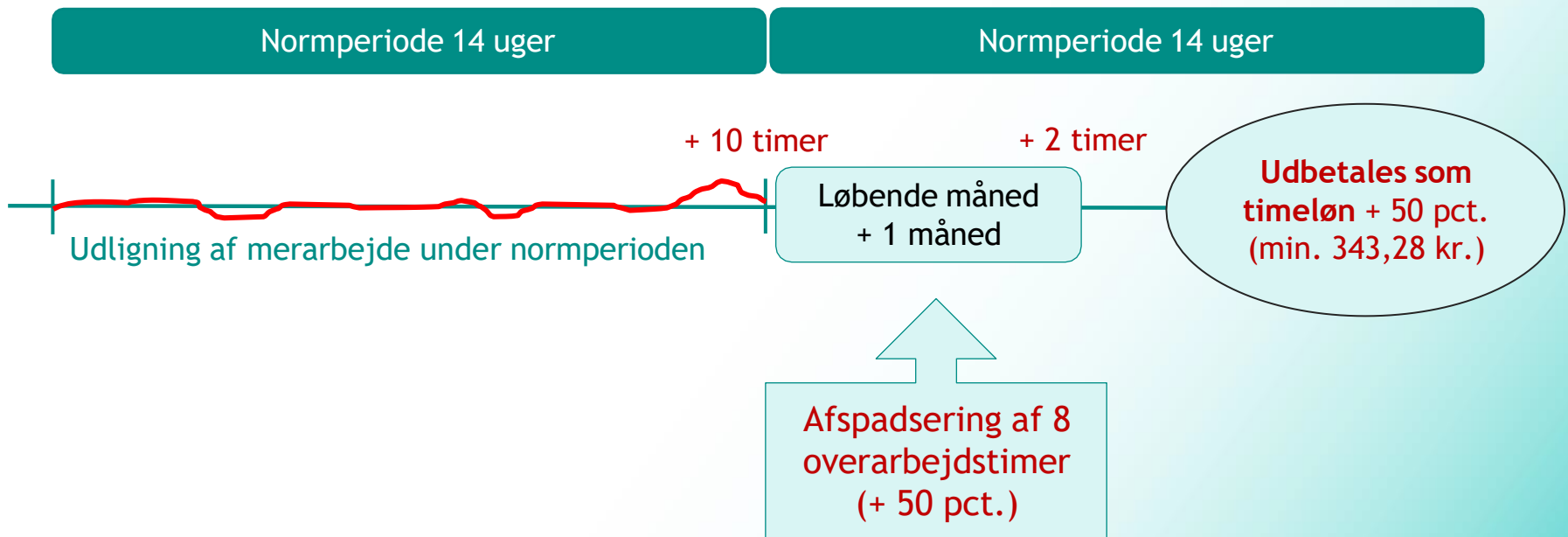
- Afspadseres med +50 procent
- I den måned, hvor normperioden slutter + den efterfølgende kalendermåned
- Afholdes efter aftale eller pålægges af ledelsen (48 timers varsel)
- Afspadsering af **planlagt** arbejdstid
 - ikke fridag eller ferie

Udbetaling af overarbejde:

- Hvis man ikke når at afspadsere alle overarbejdstimer, så udbetales de til overarbejdssats (timeløn + 50 procent)



Overarbejde - et eksempel



Løn

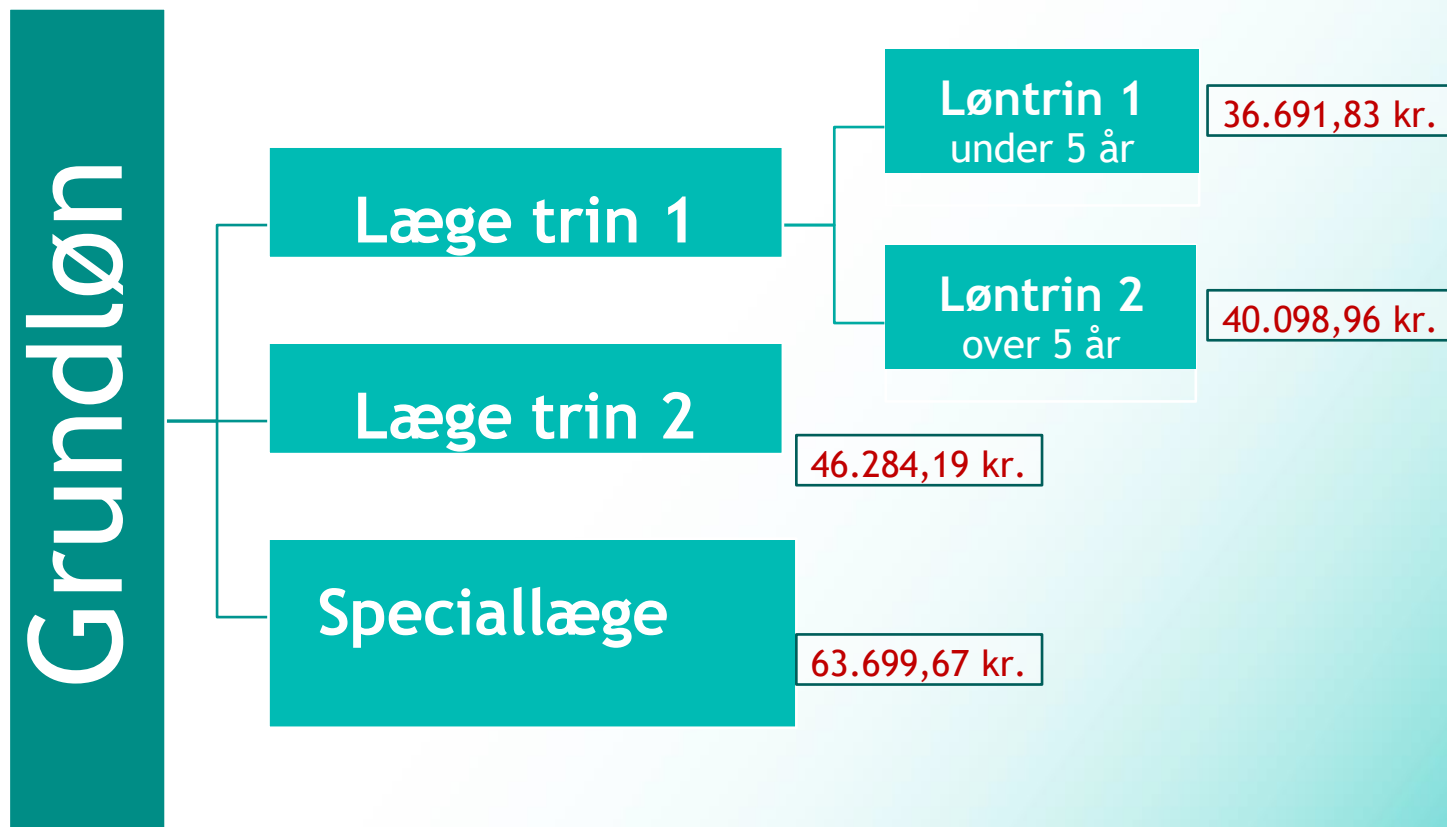


Din løn består af:

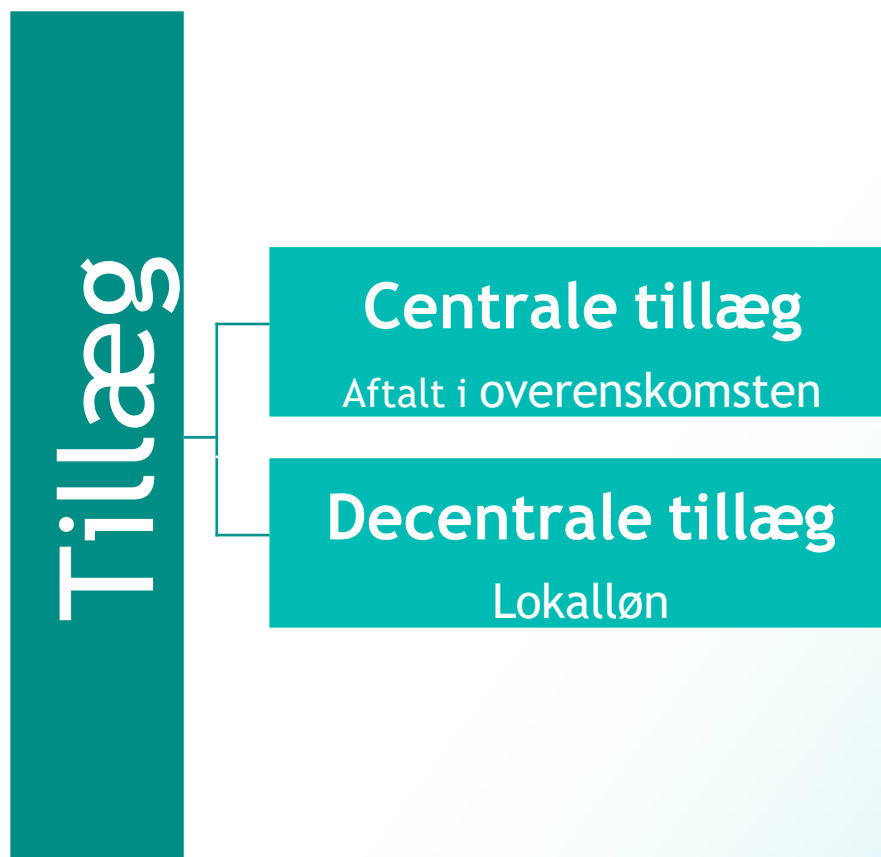
- Grundløn
- Tillæg (centrale og decentrale)
- Pension



Grundløn



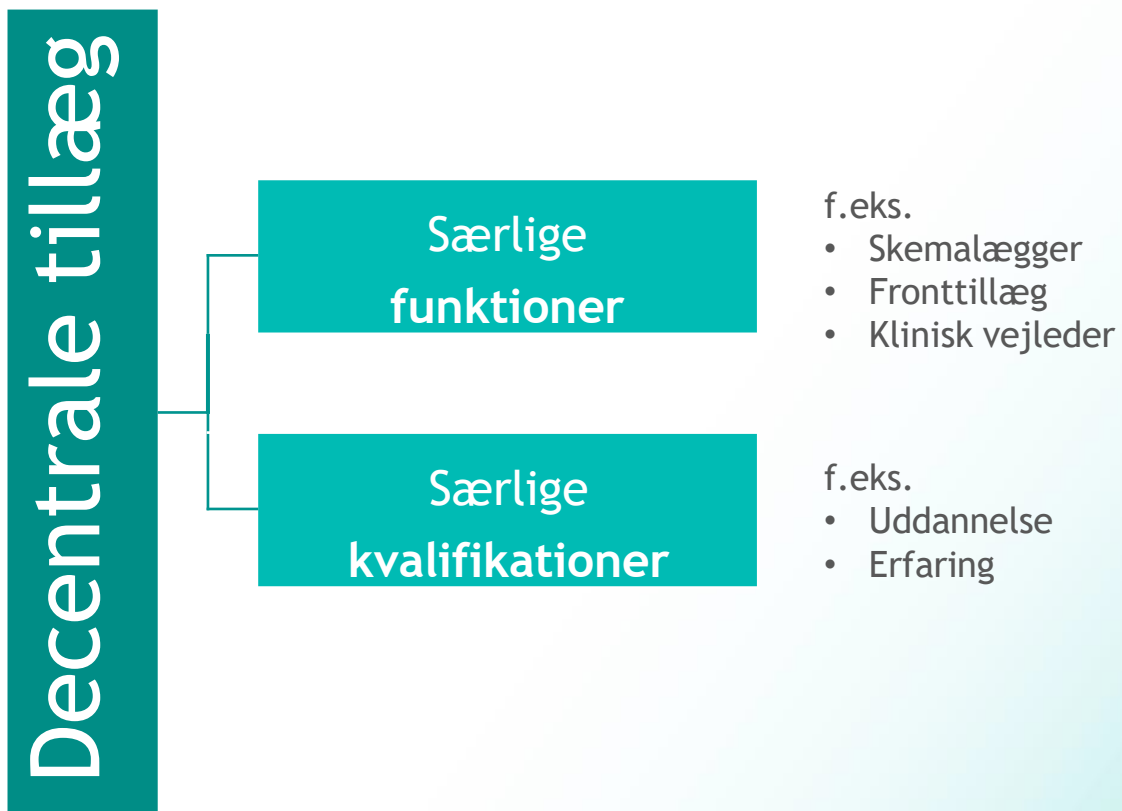
To typer tillæg til din grundløn



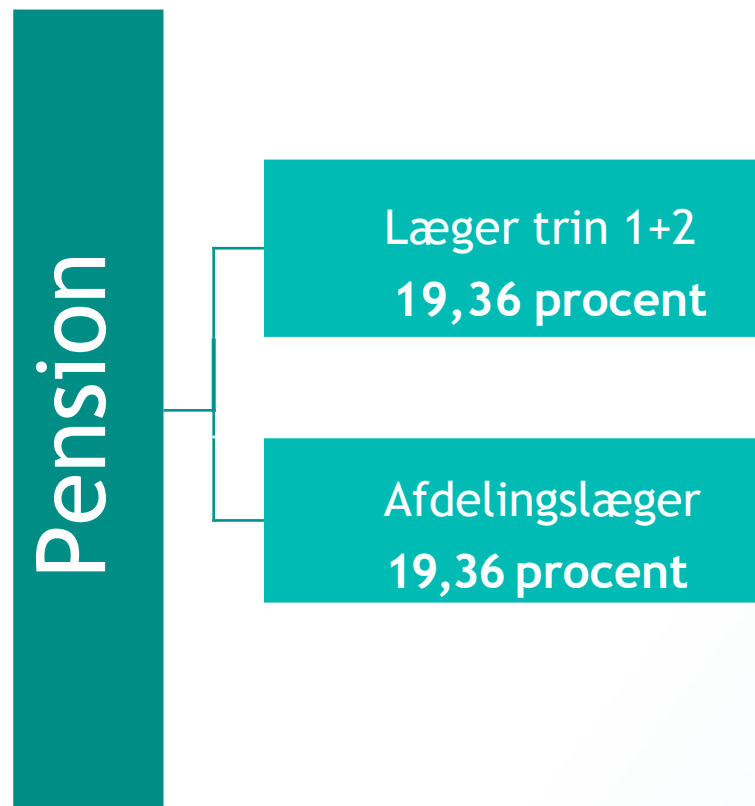
Centrale tillæg aftalt i overenskomsten



Decentrale tillæg - lokalløn



Pension - aftalt i overenskomsten



Brug Yngre Lægers lønberegner

Læger.dk

WebmailFind kollegaMin sidePresse

Råd og støtteUddannelse og kurserNyhederDit medlemskabDine foreningerBliv medlem

Q

LÆGER.DK / FORENINGER / YNGRE LÆGER / BERØR DIN LØN

Yngre Læger

Indhold

Yngre Lægers lønberegner

Beregn din løn og se, hvad du skal have i løn som yngre læge. Du kan printe resultatet nederst på siden. Vær opmærksom på at det endelige resultat af overenskomstforhandlingen for Almen Praksis endnu ikke foreligger, og beregneren ikke er opdateret for denne gruppe.

Vælg din ansættelsestype*

Region

Stat

Almen praksis

PhD

Vælg din stillingsbetegnelse

Læge (trin 1)

Læge (trin 2)

Klinisk assistent

Afdelingslæge

Vælg uddannelsesniveau

Centrale tillæg forbundet med uddannelsesniveau regnes automatisk med baseret på dine indtægter.

Autorisation som læge

Tilladelse til selvstændig virke

1. år speciallægeudd.

Speciallæge

Vælg anciennitet

Under 5 år

Over 5 år

Din løn

Månedligt opsummeret

Grundløn	36.691,83 kr.
Centrale tillæg	3.983,75 kr.
Pension	7.874,75 kr.
Total	48.550,33 kr.



Månedligt i detaljer

Grundløn	36.691,83 kr.
Tilladelse til selvstændigt virke	3.983,75 kr.
Nettoløn	40.675,58 kr.
Pension	7.874,75 kr.
Bruttoløn ⓘ	48.550,33 kr.
Timeløn	253,70 kr.
Overarbejde ⓘ	380,55 kr.
Ulempetillæg pr. time, lille ⓘ	86,26 kr.
Ulempetillæg pr. time, stort ⓘ	127,19 kr.
Varslingstillæg pr. gang, lille ⓘ	1.156,83 kr.
Varslingstillæg pr. gang, stort ⓘ	2.184,72 kr.

[Print resultat](#)

Ulempetillæg: Arbejdstidsbestemte tillæg*

Ulempetillæg for vagt på tjenestestedet og for effektivt arbejde under vagt udenfor tjenestestedet

Lav takst: 86,26 kr.

- Mandage til fredage fra kl. 20 - 08
- Fredage kl. 20 - 24
- Lørdage, søndage og søgnehelligdage fra kl. 08 - 20

Høj takst: 127,19 kr.

- Lørdage, søndage og søgnehelligdage fra kl. 00 - 08 og fra kl. 20 - 24
- Mandage samt dage efter en søgnehelligdag fra kl. 00 - 08

* Disse satser gælder ikke for speciallæger



Ekstraordinært tilkald (§§ 23 - 24)

Arbejde *udover* de planlagte tjenester

Ekstraordinær tjeneste *i tilknytning* til planlagt tjeneste:

- **"Det lille tillæg"**: I tilslutning til planlagt tjeneste med mindre end 72 timers varsel gives tillæg på **1.156,83 kr.** pr. tjeneste, hvis der er tale om mere end 3 timer
+ 12 procent af tillægget i pension

Ekstraordinære tilkald *uden for* planlagt tjeneste:

- **"Det store tillæg"**: Uden for planlagt tjeneste gives tillæg på **2.184,72 kr.** pr. tjeneste, hvis den er fastsat med under 72 timers varsel
- + 12 procent af tillægget i pension



LØNSEDDER REGION NORDJYLLAND

Tjenestenr.

Lønseddelnr. 02/2025

Forside 1 af 2

Inst:

Tjnr.:

Ald:

Silkeborg Løn

Periode: maj 2025
CPR-nr.:
Overenskomstpl.:
Anciennit.dato:
Jubilæumsdato:
Område:
Næste løntrinsstigning:

Periode uge/md/år	Tekst	Beløb	
--/05/25	Fast løn for 01.05.-31.05.2025		
--/05/25	Grundløn trin 01 - 37 timer pr. uge	36,285,42P	
--/05/25	Første intro	4.665,28P	
--/05/25	Fremmøde	674,50P	
--/05/25	Selvstændig virke	3.939,58P	
	Fast løn i alt	45.565,18	
		Antal	a kr.
	 Skattepligtig efterregulering		
	Regulering for tidligere perioder		3.939,58P
	 Særydelser		
	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger	26,00	85,30
	Holdd. hverdag 20-08-øvr.læger	4,00	85,30
	Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger	32,00	125,79
	Supervisering, øv. yngre læger	2,00	777,54
	- beregnet pension: 300,96 (19,36 %)		1.565,08P
--/05/25	Diverse skattepligtige tillæg/fradrag		
--/05/25	ATP bidrag A-ordning		-99,00
	Samlet løn før skat		57.545,12
--/05/25	Skatteberegning mv.		
--/05/25	Arbejdsmarkedsbidrag 8% af kr. 57.545,12		-4.603,00
--/05/25	Skat: Lønindk. 52.942,12 - fradrag 7.356 = 45.586,12 x 39%		-17.778,00
	 Ikke skattepligtig efterregulering		
	Regulering for tidligere perioder		0,00*
--/05/25	Diverse ikke skattepligtige tillæg/fradrag		
--/05/25	Kantlinekøb		-20,00
--/05/25	Kaffe/te		-25,00
	OVERFØRES TIL NEMKONTO DEN 26.05.2025		35.119,12

* Specifikation af beløb/timer - se bagsiden
P Specifikation af pension/timer - se bagsiden



Specifikation af efterregulering

Tekst					Antal	a kr.	Beløb
Skattepligtig							
Fast løn/lilæg*	april	2025 - april	2025		1 MD	P	3.939,58
I alt							3.939,58
Ikke skattepligtig							
Kaffe/te	april	2025 - april	2025		1 MD	-25,00	-25,00
Fælles kaffe/te	april	2025 - april	2025		1 MD	25,00	25,00

*Se evt. løn- og ansættelsesoplysninger



Specifikation af særydelser 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)

Periode	Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal
	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger		5,50	0,50	7,50		12,50	26,00
	Holdd. hverdag 20-08-øvr.læger			4,00			4,00	4,00
	Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger		12,00	8,00			12,00	32,00
	Supervisering, øv. yngre læger		1,00				1,00	2,00

Ferieregnskab mv. 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)

Periode	Tekst	Saldo pr. 06.04.25	And.per.	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal	Saldo pr. 04.05.25
	Ferie u/løn *									15,42
	6.uge u/løn2 ***	37,00								37,00
	* Afvikles inden 01.01.2026 ** Afvikles inden 01.01.2027									
	*** Afvikles inden 01.05.2025 **** Afvikles inden 01.05.2026									

Afspadseringsregnskab

Optjent/afholdt afspadsering	Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal	Omregnet
	Optjent								
	Overskud normperiode uge 14-17							26,60	40,00

Tilgodehavende afspadsering

Tekst	Optjent md/år	04/25	Antal
Overarbejde		40,00	
Timer i alt		40,00	40,00
Afspadsering senest		31.05.25	

Optælling af timer 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)

Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal
Arbejdstimer		41,80	33,80	7,40	23,70	41,40	148,10
Normtimer		41,80	48,60	37,00	23,70	41,40	192,50
Tjenestetilimer			14,80	29,60			44,40

Feriegodtgørelser:

Optjening sep. 2024 - aug. 2025							
12,50% feriegodtgørelse af kr.	60.939,13				7.617,40		
Bruttoferiepenge til feriekont					7.617,40		7.617,40

Samlet pensionsbidrag overført til pensionskasse

Pensionsbidrag af løn							9.885,03
Heraf 1/3 eget bidrag					3.295,01		9.885,03
Pensionsprocent					19,36		

ARBEJDSTIDSOPGØRELSE

REGION NORDJYLLAND

Tjenestenr.

Lønseddelnr. 02/2025

Side 1 af 1

Inst: _____ Tjnr.: _____ Afd: _____			Periode fra 07.04.2025 til 04.05.2025 CPR-nr.: _____ Overenskomstpl.: _____ Område: _____
-------------------------------------	--	--	--

Silkeborg Løn

Uge	Dag	Dato	Arbejdstid	Nom	Fravær /møder	Tillæg	Type Fravær/Tillæg	Udb	Afd
15	Man	07.04.25	08.00-16.30	8,50					
	Tirs	08.04.25	08.00-15.24	7,40					
	Ons	09.04.25							
	Tors	10.04.25							
	Fre	11.04.25	08.00-16.24	8,40					
	Lør	12.04.25	15.00-08.30	17,50		1,00 5,50 12,00	Supervisering, ev. yngre læger Holdd. week/SH 08-20-øvr. læger Holdd. week/SH 20-08-øvr. læger	Ja Ja Ja	T269
Total				41,80					
16	Man	14.04.25	08.00-15.24	7,40					
	Tirs	15.04.25	08.00-16.54	8,90					
	Ons	16.04.25	15.00-08.30	17,50		0,50 4,00 8,00	Holdd. week/SH 08-20-øvr. læger Holdd. hverdag 20-08-øvr. læger Holdd. week/SH 20-08-øvr. læger	Ja Ja Ja	
	* Tors	17.04.25		7,40	7,40		Fri på SH-dag		
	* Fre	18.04.25		7,40			Fri på SH-dag		
	Lør	19.04.25					Beskyttet fridag		
	Søn	20.04.25					Beskyttet fridag		
Total				48,60					
17*	Man	21.04.25		7,40	7,40	7,50	Fri på SH-dag	Ja	
	Tirs	22.04.25	08.00-15.24	7,40			Holdd. week/SH 08-20-øvr. læger		
	Ons	23.04.25							
	Tors	24.04.25	08.00-15.24	7,40	7,40		Kursustimer		
	Fre	25.04.25	08.00-15.24	7,40	7,40		Kursustimer		
	Lør	26.04.25				26,60	Kursustimer Beskyttet fridag Overskud normperiode Beskyttet fridag		
Total				37,00					
18	Man	28.04.25	08.00-16.24	8,40					
	Tirs	29.04.25	08.00-15.54	7,90					
	Ons	30.04.25	08.00-15.24	7,40					
	* Tors	01.05.25	08.00-15.54	7,90					
	Fre	02.05.25	08.00-16.30	8,50					
	Lør	03.05.25	08.00-15.30	7,50		7,50	Holdd. week/SH 08-20-øvr. læger	Ja	T269
	Søn	04.05.25				1,00	Supervisering, ev. yngre læger	Ja	
			15.00-08.30	17,50		5,00 12,00	Holdd. week/SH 08-20-øvr. læger Holdd. week/SH 20-08-øvr. læger	Ja Ja	
Total				65,10					

* Helligdag/Special dag

Tjek altid din lønseddel!

For eksempel:

- **Løntrin** - er det korrekt?
- Får du de rigtige **kvalifikationstillæg**?
- Får du de **decentrale løntillæg** (forhåndsftale), du har krav på?
- Er din **overarbejdsbetaling** korrekt?
- Får du de **varslingstillæg** og **ulempetillæg**, du skal have?
- Passer **pensionsindbetalingerne**?

Læger.dk

Webmail Find kollega Min side Presse

Råd og støtte Uddannelse og kurser Nyheder Dit medlemskab Dine foreninger Bliv medlem

LÆGER.DK / KURSUSOVERSIGT

Uddannelse og kurser

Her finder du alle vores uddannelser, kurser og events

kend din løn

Region Udbyder Målgruppe Vælg periode

SØG: KEND DIN LØN X Nulstil filtrering Viser 6 resultater

KURSUS YNGRE LÆGER

Webinar: Kend din løn

Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Blev klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...

→

DATO: 06/06 2024

KURSUS YNGRE LÆGER

Webinar: Kend din løn

Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Blev klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...

→

Afholdes flere gange årligt

Hvilken hjælp kan du få fra Lægeforeningen

Hjælper i klage- og tilsynssager

Rådgiver om sundhedsjura generelt

- Juridisk hotline, hvis du har brug for at vende en juridisk problemstilling
- Daglig telefonvagt fra kl. 9-16 (tlf. 35 44 81 07)

Fx om:

Tavshedspligt, information og samtykke, videregivelse af oplysninger til politiet, underretninger, aktindsigt og attester m.v.

Du kan altid ringe, hvis du bliver i tvivl om noget.



[illegible]

Klagesystemet pr. 1. januar 2025

Patienter har ret til at klage over den behandling, som de modtager i sundhedsvæsenet

Styrelsen for Patientklager (STPK) behandler sagerne

Alle klager indgivet efter d. 1. jan. 2025 starter som udgangspunkt som en forløbsklage (stor politisk sejr 😊)

Kun i særlige tilfælde - hvis der er skærpende omstændigheder - kan sagen starte som en disciplinærnævns sag (*mod en konkret sundhedsperson*)

Tidligere skulle klager selv vælge sagstype (*om sagen skulle rettes mod behandlingsstedet eller den enkelte læge*)

I dag:

- Mere fokus på læring i sundhedsvæsenet, fremfor "straf" af den enkelte læge
- Fokus på organisatoriske forhold
- Langt færre læger bliver personligt involveret i en klagesag

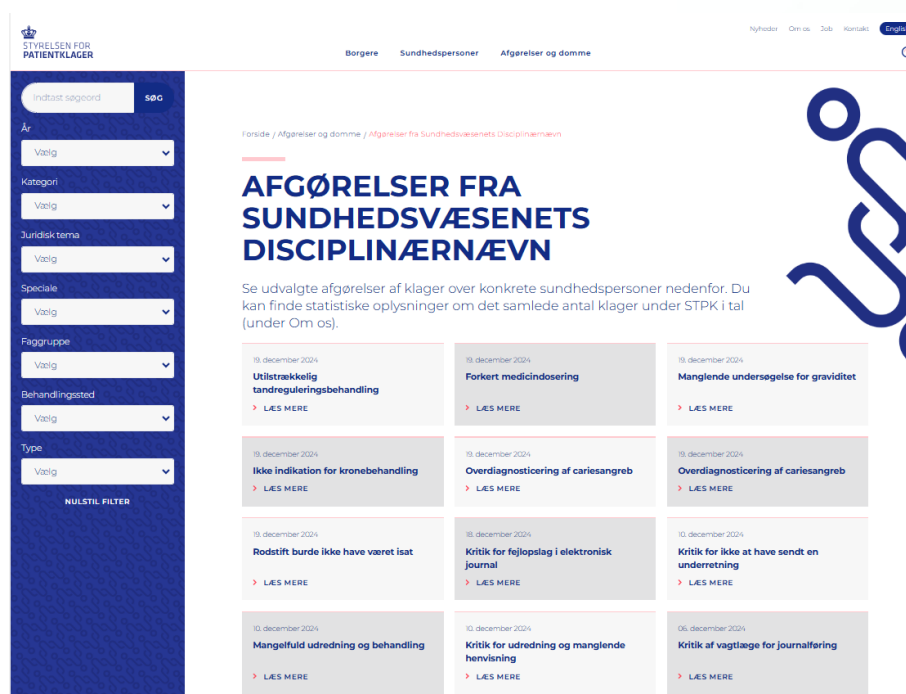


Hvad handler klagerne om? Hyppige emner er:

- **Selve behandlingen**
Fx om en operation er udført i overensstemmelse med almindelig anerkendt faglig standard
- **Tavshedspligt**
Fx om man skrevet åbenbart irrelevante oplysninger i en attest til en kommune eller arbejdsgiver
- **Information og samtykke**
Fx om pt. har fået tilstrækkelig information (om bivirkninger) forud for en operation
- **Journalføring**
Fx om man har journalført tilstrækkeligt (både selve behandlingen og den information pt. har fået forud for behandlingen)



Se eksempler på afgørelser på stpk.dk



The screenshot shows the STPK (Statistisk Tilsyn og Patientklager) website. The header includes the STPK logo and navigation links: [Borgere](#), [Sundhedspersoner](#), [Afgørelser og domme](#), [Nyheder](#), [Om os](#), [Såb](#), [Kontakt](#), and a language selector set to [English](#). A search bar is located in the top right corner.

On the left side, there is a dark blue sidebar with filter options:

- Indtast søgeord: [SØG](#)
- År:
- Kategori:
- Juridisk tema:
- Speciale:
- Faggruppe:
- Behandlingssted:
- Type:
- [NULSTIL FILTER](#)

The main content area displays the title **AFGØRELSE FRA SUNDHEDSVÆSENETS DISCIPLINÆRNÆVN** with a subtitle *Forside / Afgørelser og domme / Afgørelser fra Sundhedsvæsenets Disciplinærnævn*. Below the title, a paragraph states: "Se udvalgte afgørelser af klager over konkrete sundhedspersoner nedenfor. Du kan finde statistiske oplysninger om det samlede antal klager under STPK i tal (under Om os)."

A grid of 12 decision cards is shown, each with a date, a title, and a "LÆS MERE" link:

Dato	Afgørelse	Læs mere
19. december 2024	Utilstrækkelig tandreguleringsbehandling	LÆS MERE
19. december 2024	Forkert medicindosering	LÆS MERE
19. december 2024	Manglende undersøgelse for graviditet	LÆS MERE
19. december 2024	Ikke indikation for kronebehandling	LÆS MERE
19. december 2024	Overdiagnosticering af cariesangreb	LÆS MERE
19. december 2024	Overdiagnosticering af cariesangreb	LÆS MERE
19. december 2024	Rodstift burde ikke have været isat	LÆS MERE
19. december 2024	Kritik for fejlslog i elektronisk journal	LÆS MERE
10. december 2024	Kritik for ikke at have sendt en underretning	LÆS MERE
10. december 2024	Mangefuld udredning og behandling	LÆS MERE
10. december 2024	Kritik for udredning og manglende henvisning	LÆS MERE
06. december 2024	Kritik af vagtlæge for journalføring	LÆS MERE

Hvilken hjælp kan du få fra Lægeforeningen, hvis du bliver involveret i en klage?

Hjælp fra Lægeforeningens jurister:

- Hjælp til at få overblik over sagens materiale
- Sikre at formalia er overholdt, fx om man overhovedet er omfattet af klagen, om der er indtrådt forældelse m.v
- Rådgivning om indholdet i en udtalelse

Rådgivning fra en lægekollega fra Lægeansvarsudvalget

- 6 læger som hjælper med at læse udtalelser og sagsmateriale igennem



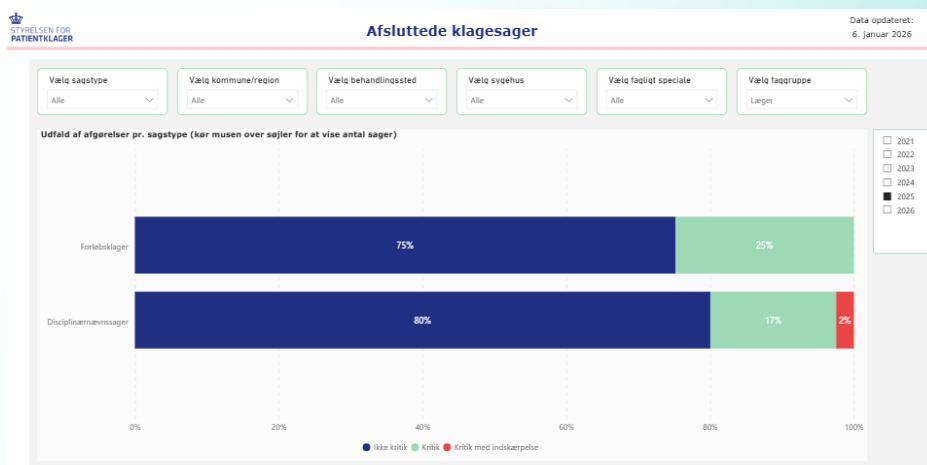
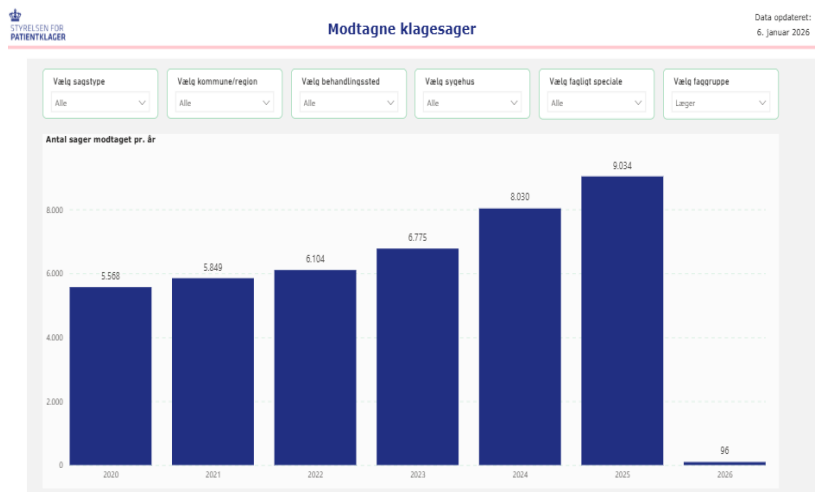
Statistik

I 2025 modtog STPK 9032 nye klagesager vedr. læger

Kun kritik i en mindre del af afsluttede sager

I ca. **80 %** af Disciplinærnævns-sagerne blev der ikke udtalt kritik (den enkelte sundhedsperson)

I ca. **75 %** af Styrelsessagerne blev der ikke udtalt kritik (behandlingssted)





Dit lægeliv del 2

Fokus på udvalgte vilkår



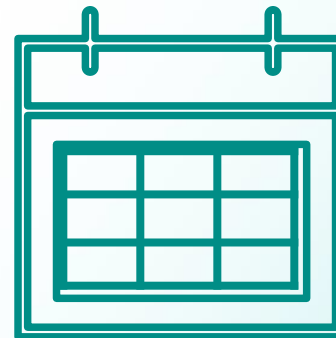
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Ferie

Hvad taler vi om?

- **Fravær:** Ret til at holde ferie
- **Feriepenge:** Betaling under ferien

Læger.dk

WebmailFind kollegaMin sidePresse

Råd og støtteUddannelse og kurserNyhederDit medlemskabDine foreningerBliv medlem

Læger.dk / FORENINGER / YNGRE LÆGER / DET ARBEJDSLYV / FERIE

Yngre LægerIndhold

Ferieregler for yngre læger

Reglerne om ferie er lidt forskellige alt efter, hvor du er ansat som yngre læge. Her kan du læse mere om, hvad der gælder for dig.



5 + 1 ugers ferie

Du har ret til 5 ugers ferie og en 6. feriedag, hvis du er yngre læge og ansat i en region eller i staten. Det samme gælder, hvis du er ansat som speciallæge eller praksisamanuensis i en almen praksis.

Som KBU, intro eller fase 1 i almen praksis er du ansat af regionen og derfor omfattet af de ferieregler, der gælder i regionerne.

Der er forskel på feriereglerne i de 3 ansættelsesområder - klik nedenfor og se, hvad der gælder for dig.

Ferieregler i region, stat eller almen praksis

Se hvilke regler, der gælder alt efter, om du er yngre læge ansat i regionerne, staten eller i en almen praksis.

Ferieregler i regionerne Som yngre læge ansat i en region er du omfattet af regionernes ferieregler. Vær opmærksom på, at du også er ansat af regionen, hvis du er i KBU, intro eller fase 1 i en almen praksis. →	Ferieregler i staten Ferieregler gældende for yngre læger, som er ansat i staten. →	Ferie i almen praksis Ferieregler gældende for yngre læger i almen praksis, som er ansat som speciallæge, vikar eller praksisamanuensis. →
---	--	---

Hvor meget ferie har du ret til?



Du har ret til

- **6 ugers ferie** i alt om året

Vigtigt at sondre mellem:

- 5 ugers ferie
- Den 6. ferieuge



Hvornår skal ferien afholdes?



5 ugers ferie skal afholdes i perioden

- 1. september til 31. december året efter

Den 6. ferieuge afholdes i perioden

- 1. maj til 30. april året efter



Løn under ferie?



Ferie med feriegodtgørelse - dvs.:

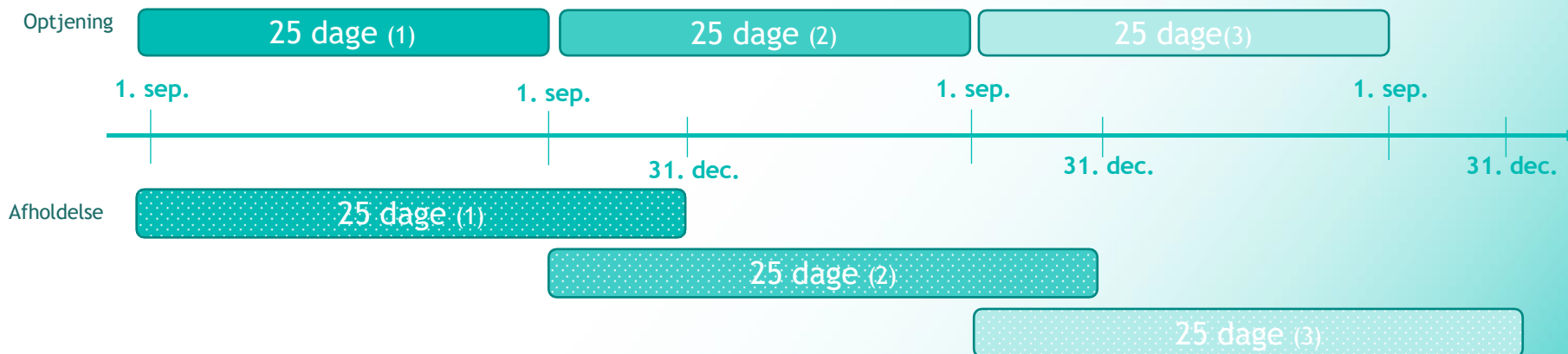
- Du bliver trukket i løn, de dage, du afholder ferie, men får fortsat pensionsbidrag
- Du bruger optjente feriepenge, når du afholder ferie

OBS: I har altid ret til at holde 6 ugers ferie årligt - uanset hvor mange feriepenge, I har nået at optjene for perioden

Feriepenge - sådan optjener du betalt ferie

Feriepenge for de 5 ugers ferie (i alt 13,49 %)

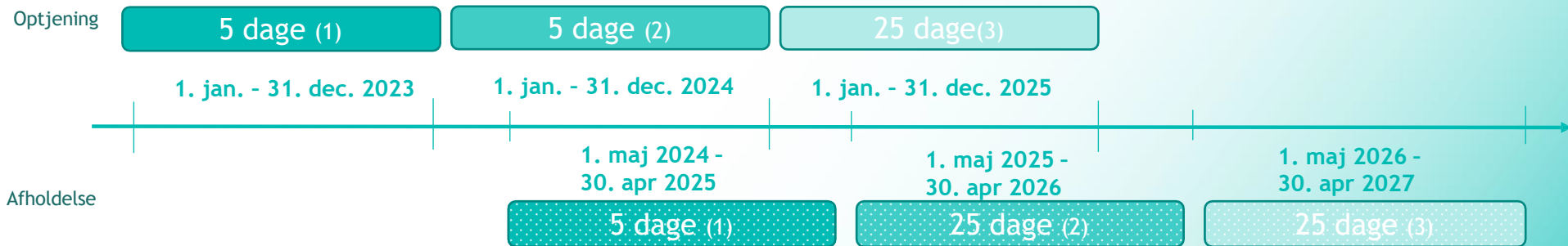
- Du optjener 2,08 dages betalt ferie pr. måned i perioden fra 1. september til 31. august året efter (samtidigt med den periode, hvor ferien kan afholdes)
- 12,5 procent via Feriekonto på borger.dk
- 0,99 procent via lønsedlen ("den særlige feriegodtgørelse")



Feriepenge - sådan optjener du betalt ferie

Feriepenge for den 6. ferieuge

- Optjenes forskudt i ét kalenderår og kan afholdes i det efterfølgende år i perioden 1. maj - 30 april året efter
- **Eksempel:** Du optjener den 6. ferieuge i løbet af kalenderåret 2025 og kan afholde ferien i perioden 1. maj 2026 - 30. april 2027
- 2,5 procent udbetalt via lønsedlen



Placering af ferien - hvem bestemmer?

Aftales som udgangspunkt mellem dig og din arbejdsgiver

- Ønsker til ferie i forbindelse med vagtplanlægning

Arbejdsgiver kan godt bestemme, hvornår (betalt) ferie skal holdes

- Hovedferien med 3 måneders varsel
- Øvrig ferie med 1 måneds varsel

Kan fastlagt ferie ændres?

- Ligger som udgangspunkt fast, medmindre konkret og gensidig aftale
- Påbegyndt ferie kan aldrig annulleres



Ferie under KBU i almen praksis

- KBU er **én samlet ansættelse** med to forløb på forskellige arbejdssteder
- De **samme ferie- og varslingsregler** gælder i almen praksis på sygehuset
- Afholdelse af **ferie aftales** med tutorlægen (nærmeste leder)
- Ferie som du har **optjent** under sygehusforløbet kan du **afholde** i almen praksisforløbet inden for samme afholdelsesperiode
- **Ferielukning** i almen praksisklinikken



Kort om ferie i øvrigt

- En feriedag tæller som 7,4 timer i dit normtime-regnskab
- Du bruger 5 feriedage pr. uges ferie
- Ferie op til 4 uger kan som udgangspunkt hverken overføres eller udbetales - husk at bruge din ferie rettidigt!

Undtagelse: Lovlig feriehindring (sygdom, barsel m.m.)



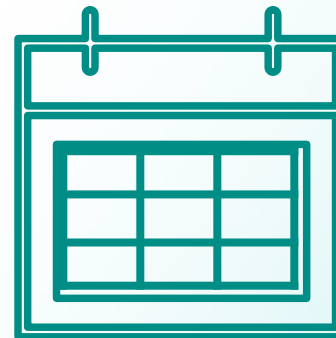
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Dine rettigheder hvis du bliver syg

Ret til sædvanlig løn under sygdom
- inkl. tillæg

Særlige vilkår for fratrådte læger

- Minimum 6 måneders regional ansættelse (uddannelsesstillinger og uklassificerede)
- Sygdom indtrådt senest 9 måneder efter fratræden
- Maksimalt 5 måneders løn (inkl. perioden på 12 måneder forud for sygdommens indtræden)

10 procent-reglen (fravær i uddannelsen)
= 36 dage pr. år eller 18 dage pr. forløb i KBU



Kort om sygdom i øvrigt

- Hvordan og til hvem melder man sig syg?
- Fraværspolitik
- Opfølgning ved længerevarende sygdom - husk at orientere sekretariatet for den lægelige videreuddannelse
- Dokumentation for fraværet (friattest, varigheds-/mulighedserklæring)
- Barnets 1. og 2. sygedag (under 18 år)



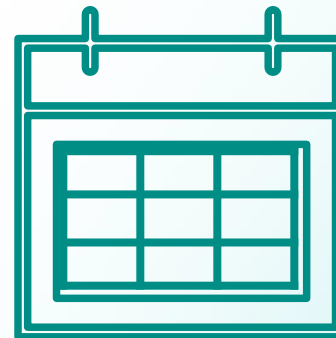
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Beskyttelsen af dit arbejdsmiljø

Din arbejdsgiver har ansvaret for et sundt og sikkert arbejdsmiljø

Det fysiske arbejdsmiljø

- Støj
- Stråling/kemi
- Ergonomi
- Mangelfulde rum/arbejdsredskaber

Det psykiske arbejdsmiljø

- Krænkende handlinger (mobning, chikane, sexisme)
- Vold og trusler
- Stor arbejdsbelastning og tidspres
- Natarbejde



Beskyttelse af dit arbejdsmiljø

Arbejdsskader

- Arbejdsulykke
- Erhvervssygdom

Anmeldes via arbejdsgiver

- Kontakt din TR og din AMiR (tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant)

The screenshot shows the Læger.dk website. The header includes navigation links like 'Råd og støtte', 'Uddannelse og kurser', 'Nyheder', 'Dit medlemskab', 'Dine foreninger', and 'Bliv medlem'. The main content area is titled 'Se hvad du skal gøre, hvis du kommer ud for en arbejdsskade som yngre læge'. It provides instructions on how to report a work-related injury or disease to the employer and the Danish Labour Inspectorate (Arbejdstilsynet). A sidebar on the right lists 'Læs mere:' with links to 'Arbejdsmarkedets Erhvervssikring', 'Arbejdstilsynet', and 'Anmeld arbejdsskade'. At the bottom, there is a table with three rows, each containing a link and a plus icon.

Kontakt arbejdsgiver eller arbejdsmiljørepræsentant	+
Arbejdsskade og ansat i almen praksis	+
Hold øje med din e-boks	+

Beskyttelsen af dit arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøorganisation

- Politikker og retningslinjer på arbejdspladsen
- Tag fat i din lokale **AMiR** (arbejdsmiljørepræsentant)

Arbejdstilsynet

- Information og vejledninger
- Hotline: 70 12 12 88
- Særlig hotline for krænkende handlinger: 70 22 12 80



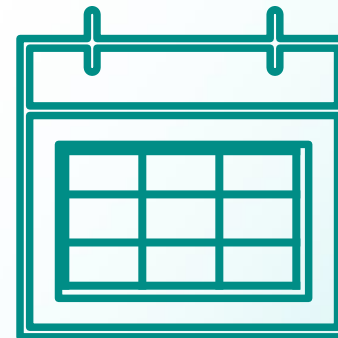
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Barsel - hvad taler vi om?



Retten til:

- Fraværet
- Betaling under fraværet



Hvor længe kan man være fraværende pga. barsel?

Mor:

- 8 uger før termin - i alt 42 uger efter fødsel (inden for barnets 1. år)

Far/Medmor:

- 34 uger i alt efter fødsel (inden for barnets 1. år)

Mulighed for forlængelse af fraværsretten efter fødsel



Betaling under barsel

Barselsdagpenge

- En ydelse via Udbetaling Danmark, der er reguleret af lovgivning.
- I 2025 er dagpengesatsen 4.865 kr. om ugen før skat (fuldtidsbeskæftigede).
- I alt 52 ugers barselsdagpenge til deling mellem forældrene.

Løn

- Reguleret af kollektive aftaler.
- Fødende mor kan gå på barsel med fuld løn 2 mdr. før termin og op til et halvt år efter fødslen.
- Far / medmor kan gå på barsel med fuld løn i op til 18 uger efter fødslen.



Særligt om løn under barsel for nyuddannede og fratrådte læger

Nyuddannede og inden start i KBU

- Op til 14 uger med (grund)løn
- Tidligst måneden efter du har bestået embedseksamen

Fratrådt læge

- Mindst 6 måneders regional ansættelse (uddannelses- og uklassificerede stillinger)
- Termin senest 9 måneder efter fratræden



Hvor er der hjælp at hente?

Din tillidsrepræsentant (TR)

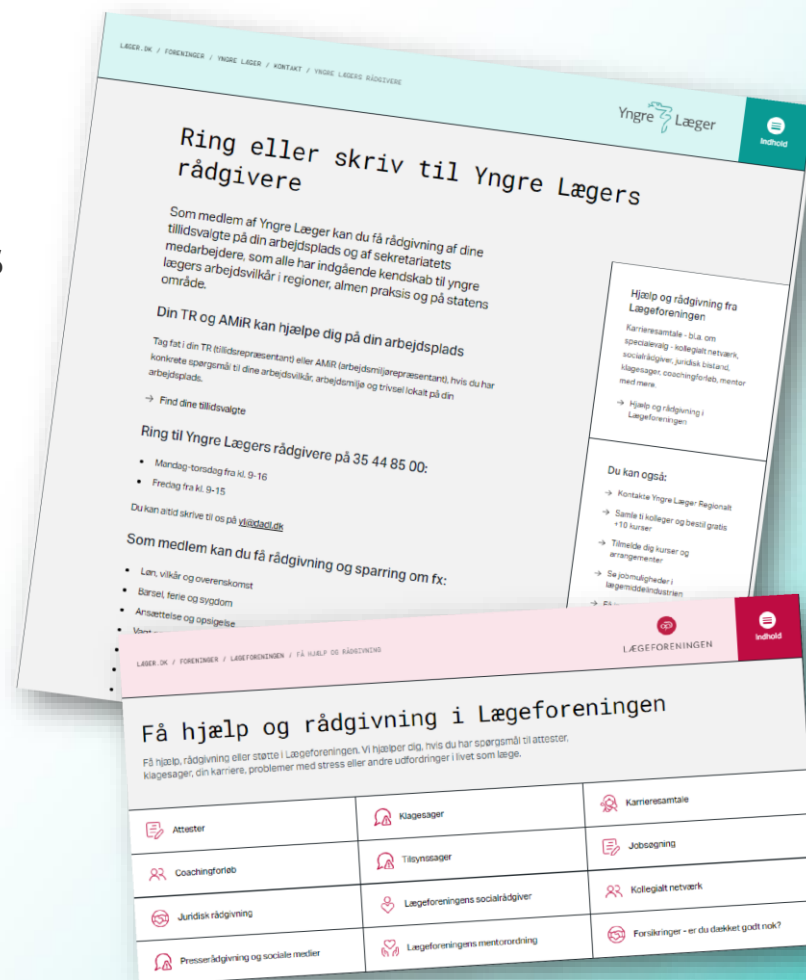
- Også når du er ude i almen praksis
- Find din TR på MinSide

Yngre Lægers sekretariat

- Ring eller skriv til rådgivere

Lægeforeningens sekretariat

- Klager/Tilsyn/Lægeansvar
- Socialrådgiver





Hvad kan Yngre Læger gøre for mig?

Medlemstilbud



Hvorfor være medlem?

- Hvad er **forskellen** på at være medlem og ikke-medlem?
- Hvorfor være medlem, når jeg skal i **præ-KBU**? - eller **forske** lige efter universitet?
- Kan jeg ikke **vente** med at melde mig ind, til jeg får brug for jeres ekspertise?
- Hvad hvis jeg allerede er medlem af **FADL**?



Som medlem kan du få sparring og rådgivning



Kontakt Yngre Lægers rådgivere:

- Løn, vilkår og overenskomst
- Barsel, ferie og sygdom
- Ansættelse og opsigelse
- Vagt og arbejdstider
- Den lægelige videreuddannelse
- Arbejdsmiljø
- Kontakt med pressen
- Karriere og specialevalg

...og andet med betydning for dit arbejdsliv

Husk at Yngre Lægers tillidsrepræsentant kan hjælpe dig lokalt på din arbejdsplads.



Tag på kursus med Yngre Læger

Yngre Lægers kurser og arrangementer er **gratis** for medlemmer - tilmelding via laeger.dk/kursusoversigt

Vores +10 kurser kan skræddersyes til jeres lokale arbejdsplads. Fx om:

- Skab trivsel i dit lægeliv
- Styrk din faglige og personlige ledelse
- Planlæg din karriereudvikling
- Patientinddragelse, der virker

...og meget mere

KURSUS YNGRE LÆGER

Webinar: Kend din løn

Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Bliv klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...

→

UDBYDER YNGRE LÆGER REGION Hovedstaden

Karriere og arbejdsliv

Bliv afklaret omkring, hvad der er vigtigt i dit arbejdsliv og få strategier til valg af karrierevej og speciale. Dette kursus er for dig, der vil have inspiration til, hvordan din fremtid som læge kunne se ud - med udg...

→

KURSUS YNGRE LÆGER REGION MIDTJYLLAND

Jobsøgning

Lær at skrive en struktureret og motiveret ansøgning, et målrettet CV og bliv klædt på til jobsamtalen. Som læge vil du mange gange i løbet af din karriere skulle skrive en jobansøgning og gå til j...

→

UDBYDER YNGRE LÆGER REGION Hovedstaden

KBU-velkomstmøde Region Hovedstaden

Tillykke med lægetitlen og velkommen som kollega! Skal du snart starte i KBU? Kom og mød dine regionale kontaktpersoner i Yngre Læger og hør mere om netop det hospital, du skal arbejde på. På velk...

→

UDBYDER YNGRE LÆGER REGION Sjælland

Webinar: Velkomstmøde for dig som er ny i KBU i Region Sjælland

Hør om det vigtigste, du skal vide for at få en god start på dit arbejdsliv og få sat ansigt på, hvem der er hvem i Yngre Læger Region Sjælland. Mange spørgsmål melder sig ofte, når man går fra at være medicinstuderende til at være...

→

Dette tilbyder Yngre Læger også

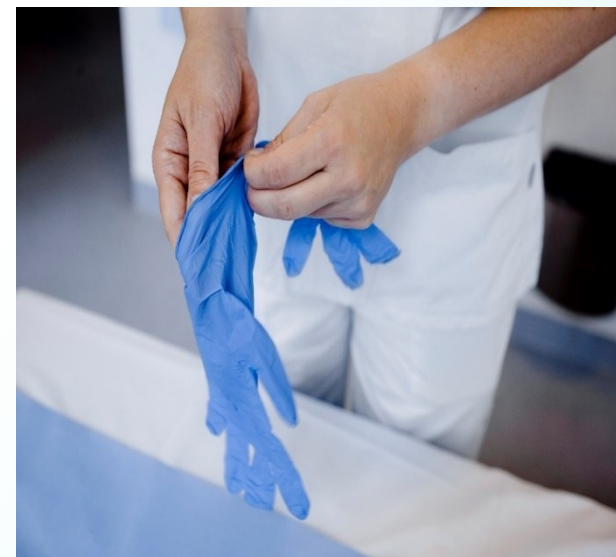


- **Mentorordning** i samarbejde med Lægeforeningen
- **Juridisk rådgivning** - fx ved ansættelse og opsigelse
- Bistand i **person- og uddannelsessager**
- Bistand ved **arbejdsmiljøproblemer**



Gratis lægeansvarsforsikring fra indmeldelsestidspunkt

- Automatisk del af medlemskabet
- Fås ikke andre steder
- Samler op der, hvor det offentlige ikke dækker
- Dækker når du er læge i din fritid
- Dækker når du er ansat, ikke-erhvervsaktiv og pensionist



Læs mere om lægeansvarsforsikringen på laeger.dk

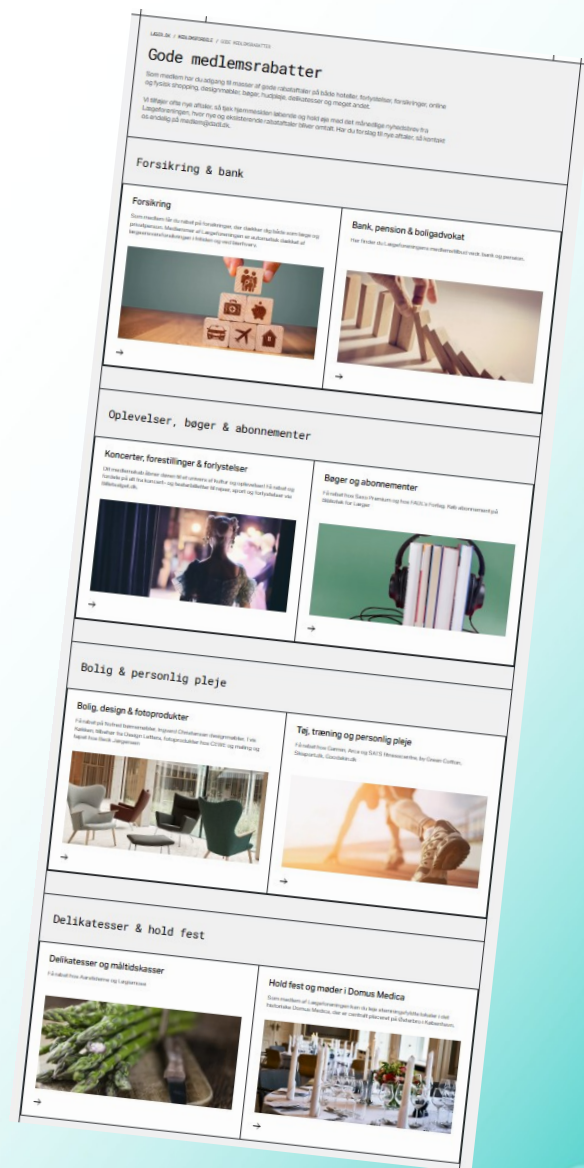


Medlemsfordele i samarbejde med Lægeforeningen

Kontante medlemsrabatter - fx hos:

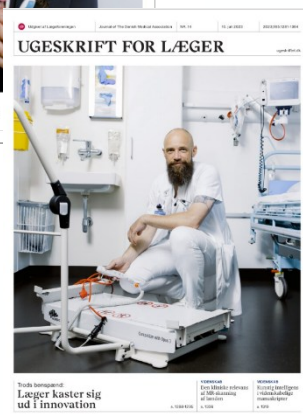
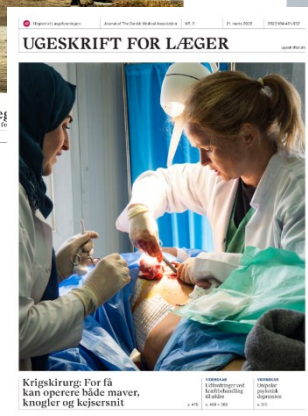
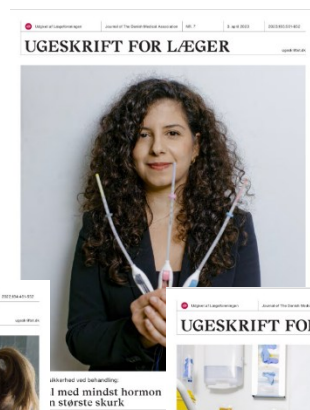
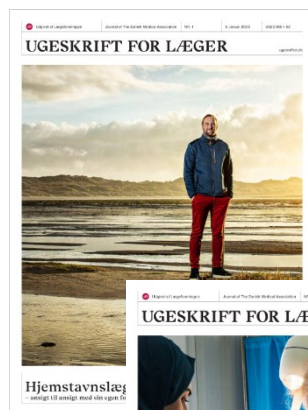
- Tryk forsikring, Lægeforeningens gruppelivsforsikring
- Lægernes Bank og Pension samt Lån & Spar Bank
- Leje af festlokale i Domus Medica
- Rabatter på mere end 300 events, koncerter, biograf, rejser, bøger, foredrag, scene, wellness med mere via fordelsklubben *Billetsalget.dk*

... med mere



Medlemsfordele i samarbejde med Lægeforeningen

Ugeskrift for Læger tilsendt gratis + app med dit digitale medlemskort:



Vi har brug for din feedback



Hjælp os med at blive bedre

Brug et øjeblik på at evaluere dagen.

Det har stor betydning for vores arbejde.

Mange tak!



Stort til lykke og rigtig god arbejdslyst!

- Kage og bobler
- Besøg standene
- Tak for i dag

