



§ 66 aftale om hurtig psykiatrisk vurdering i Region Hovedstaden

§ 1 Aftalens parter

Aftalen er indgået mellem Region Hovedstaden og FAPS gruppens repræsentanter i det regionale samarbejdsudvalg på vegne af de praktiserende psykiatere i Region Hovedstaden.

Fuldtidspraktiserende psykiatere med ydernummer i Region Hovedstaden er omfattet af aftalen. Deltidspraktiserende psykiatere kan vælge at tilmelde sig aftalen.

§ 2 Overenskomstmæssig baggrund for aftalen

I henhold til overenskomstens § 66 samt tilhørende protokollat af 26-09-2014 om udnyttelse af kapaciteten i speciallægepraksis.

§ 3 Aftalens baggrund og formål

De lette og moderate psykiske lidelser fylder mere og mere i sundhedsvæsenet. Mange danskere rammes på et tidspunkt i deres liv af en psykisk lidelse som fx angst og depression. En stor del af patientkontakterne i almen praksis handler derfor i dag mere og mere om psykiske lidelser i en eller anden form.

Aftalens formål er at give egen læge mulighed for at få en hurtig vurdering af en patient hos en praktiserende psykiater i situationer, hvor patienten overvejes henvist til regionspsykiatrien eller praktiserende psykiater, men hvor der på grund af lang ventetid kan være behov for råd og vejledning til den praktiserende læge. Dette med henblik på tiltag der kan iværksættes.

Formålet med denne aftale er overordnet at give den praktiserende læge og patienter, som falder inden for ovennævnte beskrivelse et godt afsæt for det videre udrednings- og behandlingsforløb. Mere konkret er formålet:

- at give de praktiserende læger bedre forudsætninger – og konkrete råd og vejledning – for at kunne håndtere det aktuelle (psykiske) sygdomsforløb.
- at give patienterne et hurtigere og mere sammenhængende forløb med udredning og proaktiv handling.

- at medvirke til, at patienterne er sygemeldt i kortere tid og i højere grad fastholdes i arbejde og uddannelse frem for overførselsindkomster.

§ 4 Afgrænsning af aftalen

Aftalen omfatter de praktiserende læger og praktiserende psykiatere med yder-nummer i Region Hovedstaden. Endvidere omfatter aftalen patienter i sygesikringsgruppe 1 og 2 med bopæl i Region Hovedstaden. Når der i aftalen står "egen læge", vil det for patienter i sygesikringsgruppe 2 være "den henvisende læge".

Grænsearbejdere, der har bopæl i et andet EØS-land eller Schweiz og arbejder i Danmark, har samme ret til de ydelser, der tilsvarende tilbydes personer bosiddende i Region Hovedstaden.

§ 5 Patientmålgruppen

Aftalens målgruppe er patienter med nyopstået eller aktuelt forværret psykisk lidelse, hvor egen læge er i tvivl om hvilken lidelse, der er tale om og/eller har brug for vurdering, rådgivning og vejledning om behandlings- og henvisningsmulighed.

Den primære målgruppe for ordningen er patienter med angst og depression.

Målgruppen omfatter patienter, hvor det er muligt ved denne enkelte konsultation at foretage en meningsfuld vurdering, rådgivning og vejledning af patienten.

Målgruppen omfatter ikke patienter, som ikke er målgruppen i psykiatrisk praksis, jf. modernisering af psykiatrispecialet, klik på [link \(se side 7\)](#)

Målgruppen for denne aftale omfatter derfor ikke:

- patienter, som er i anden behandling i offentlig psykiatrisk regi
- patienter, hvor egen lægen har mistanke om psykotisk tilstand
- patienter, hvor egen læge har mistanke om svær personlighedsforstyrrelse
- patienter, hvor egen læge er bekendt med, at der er behov for tværsektoriel eller tværfaglig indsats
- patienter med misbrugsproblem(er)
- patienter, som er underlagt retspsykiatrisk behandling
- patienter, som er til fare for sig selv eller andre, eller som har udfordringer med aggressionsforvaltning

§ 6 Ydelsesbeskrivelse og honorering

Patienter henvist til praktiserende psykiater i henhold til denne aftale udløser et engangshonorar på 3.600 kr. pr. patient til den praktiserende psykiater. Afregningen er omfattet af overenskomstens almindelige reguleringsbestemmelser.

Den praktiserende psykiaters engangshonorar omfatter alt arbejde med patienten, der grundet konsultationens karakter og det forhold, at patienten kun ses én gang, er væsentligt mere omfattende end en sædvanlig 1. konsultation. Honoraret omfatter følgende:

- 1 konsultation, og alt arbejde vedrørende patienten, herunder:
- gennemlæsning af henvisning
- eventuel indhentning af oplysninger
- samtale og undersøgelse, herunder samtale med pårørende samt telefonkonsultation
- sammenfatning og skriftlig tilbagemelding til patientens egen læger herunder foreløbig diagnose og vejledning.

Den praktiserende psykiater er ikke forpligtet til at iværksætte eller følge op på iværksat behandling.

Psykiateren stiller tider til rådighed i det elektroniske bookingsystem PLSP – Primærsektorens Leverandør Service Platform. Tiderne stilles til rådighed minimum 14 dage i forvejen. Det elektroniske bookingsystem gør det muligt for almen praksis at booke en tid hos en psykiater. Psykiateren kan efterfølgende se den bookedede tid og aflyse ikke bookedede tider, hvis det bliver nødvendigt.

Egen læge kan booke tider, der er stillet til rådighed, indtil 24 timer før konsultationens start.

Konsultationen omfatter:

- Almindelig psykiatrisk anamnese indeholdende bl.a.: Dispositioner til psykiske og somatiske lidelser, tidligere psykiske lidelser, levnedsløb, aktuelle psykiatriske problemstillinger, aktuelle somatiske lidelser, aktuel medicin, misbrug og sociale forhold.
- Screening for:
 - psykotisk tilstand
 - affektiv lidelse (depression og mani)
 - angst
 - spiseforstyrrelser
- Objektiv psykisk undersøgelse
- Foreløbig diagnose
- Vejledning for evt. yderligere undersøgelse
- Behandlingsvejledning

Epikrisen

Den praktiserende psykiater udarbejder en epikrise, som sendes til patientens egen læge i løbet af én uge efter afsluttet vurdering. Der skal så vidt muligt stilles en diagnose og gives forslag til det videre patientforløb, så patienten enten kan færdigbehandles i almen praksis eller blive henvist til psykolog, prakti-

serende psykiater eller regionspsykiatrien. Ved henvisning til regionspsykiatrien eller praktiserende psykiater overvejes muligheden for, at almen praksis kan tilbyde behandling i ventetiden.

Egen læge kan altid anvende telefonisk rådgivning fra praktiserende psykiater ved behov for rådgivning om medicin, bivirkning eller andet, fx spørgsmål til den medicinske anbefaling fra psykiater. Den praktiserende psykiater honoreres efter gældende takst for ydelse 0205.

Tomgangshonorering

Hvis patienten udebliver eller melder afbud med kort varsel, og den praktiserende psykiater ikke har mulighed for at besætte tiden med en anden patient/andet arbejde, honoreres speciallægen med fuld takst, dvs. 3.600 kr.

Den praktiserende psykiater er forpligtet til i videst muligt omfang at tilbyde den aflyste tid til andre patienter.

Hvis en tid, som den praktiserende psykiater har stillet til rådighed, ikke bookes, eller der mangler henvisning, og speciallægen ikke har mulighed for at udføre andet honorarudløsende arbejde i praksis, bliver speciallægen honoreret med 3.600 kr.

Antal patienter

Hver fuldtidspraktiserende psykiater skal afsætte tid til minimum 2 patienter pr. uge, og de kan maksimum afsætte tid til 5 patienter pr. uge. Der skal ikke afsættes tider, når speciallægepraksis holder lukket på grund af ferie, sygdom, efteruddannelse mv.

Fra den 1. april 2026 bortfalder ovenstående, og der afsættes for fuldtidspraktiserende psykiatere tid til minimum 2 patienter pr. uge, og de kan maksimum afsættes tid til 3 patienter pr. uge. Der skal ikke afsættes tider, når speciallægepraksis holder lukket på grund af ferie, sygdom, efteruddannelse mv.

Deltidspraktiserende psykiatere, der tilmelder sig aftalen, skal i de uger, hvor klinikken holder normalt åbent, afsætte minimum 1 tid hver anden uge og op til 2 tider pr. uge.

Regionen kan – i tilfælde af at tiderne ikke anvendes i tilstrækkeligt omfang inden for en tre måneders periode – med en måneds varsel pålægge den enkelte fuldtidspraktiserende psykiater at reducere antallet af tider til et af regionen fastsat antal tider, dog minimum 2.

Fra den 1. april 2026 kan regionen med en måneds varsel opsige aftalen med den enkelte psykiater, hvis der er en overkapacitet af tider hos den enkelte psykiater.

Særskilte ydelsesnumre

Der er oprettet særskilte ydelsesnumre i forbindelse med aftalen herunder også for patienter, som udebliver.

Aftalen omfatter afregning af følgende ydelser:

5800 Patienten udredt og afsluttet i psykiatripraksis: 3.600 kr.

I forbindelse med ydelsesnr. 5800 anvendes ligeledes én af følgende underkoder vedrørende patientens videre forløb:

- 1001: Tilbage til egen læge
- 1002: Anbefales henvist til psykolog
- 1003: Anbefales henvist til praktiserende psykiater
- 1004: Anbefales henvist til psykiatrien
- 1005: Andet

Det er en forudsætning for honorering af 5800, at én af underkoderne er påført afregningen.

5801 Patienten udeblevet uden mulighed for anden patient eller arbejde: 3.600 kr.

5802 Patienten meldt afbud uden mulighed for anden patient eller arbejde: 3.600 kr.

5803 Manglende henvisning (pr. afsat tid): 3.600 kr.

§ 7 Henvisning fra almen praksis

Inden henvisningen skal den henvisende læge undersøge, om der kan være somatisk forklaring på patientens symptomer:

- Det skal anføres, at (forslag til frase): "Somatisk lidelse som forklaring på patientens symptomer er udelukket. Hvis der er taget EKG, skal konklusionen fremgå.

Henvisningen skal indeholde:

- Beskrivelse af psykiatiske symptomer inkl. varighed.
- Beskrivelse af evt. tidligere psykiatiske problemer, evt. behandling og resultat heraf.
- Aktuell psykiatrisk behandling: Start og respons. Hvis der er ordineret medicinsk behandling, skal dosis og vurdering af effekt og bivirkninger fremgå. Det skal fremgå, om der er afprøvet anden medicinsk behandling, dosis, varighed, effekt og bivirkninger.
- Kort beskrivelse af den sociale situation.
- Der skal tages hensyn til ved behov for tolk, at psykiateren har mulighed for at rekvirere tolk i tide. Egen læge sender – udover henvisning – en særskilt korrespondance meddelelse, hvis der er behov for tolk.

Henvisningen skal optimalt sendes samtidig med booking af tid hos den praktiserende psykiater. Alternativt hurtigst muligt og senest 24 timer før den booked tid.

Den praktiserende psykiater kan i forbindelse med manglende eller mangelfuld henvisning kontakte den praktiserende læge med henblik på rekvirering af korrekt henvisning.

§ 8 Informationsmateriale

I samarbejde med almen praksis og FAPS i Region Hovedstaden udarbejdes kort (skriftligt) materiale rettet mod henviste § 66 -patienter. Formålet er at orientere patienten om ordningen herunder en forventningsafstemning i forhold til udbyttet af konsultationen. Materialet udleveres til patienten af egen læge.

Der udarbejdes ligeledes i et samarbejde med almen praksis og FAPS-informationsmateriale rettet mod almen praksis for at sikre, at det er de rigtige patienter og det rigtige antal, der bliver henvist.

Endelig vil der blive udarbejdet vejledning til almen praksis og psykiatripraksis omkring brugen af elektronisk booking.

§ 9 Udelukkelse af aftalen

I det omfang, at psykiateren ikke opfylder betingelserne i aftalen, kan psykiateren blive udelukket fra at være omfattet af aftalen. Inden regionen træffer afgørelse om udelukkelse fra aftalen, skal psykiateren høres. Herefter vil psykiateren kunne udelukkes med det samme, hvis psykiaterens redegørelse ikke kan forklare det afvigende behandlings- og ydelsesmønster.

Psykiateren har mulighed for at anke afgørelsen til samarbejdsudvalget. Anke af afgørelsen har ikke opsættende virkning.

§ 10 Tvister

Spørgsmål om fortolkning af denne aftale og afgørelse af tvister i forbindelse med aftalen behandles i det regionale samarbejdsudvalg for speciallæger.

§ 11 Opfølgning af aftalen

Der vil mindst en gang årligt blive foretaget en vurdering af kapacitet, målgruppen og tomgangshonorar. Hvis opfølgningen giver anledning til det, vil parterne drøfte eventuelle tilpasninger af aftalen.

§12 Aftalens ikrafttræden og opsigelse

Aftalen træder i kraft 15. december 2025 og erstatter den tidligere aftale.

Aftalen kan af begge parter opsiges med 6 måneders varsel til den 1. i en måned.

Deltidspraktiserende psykiatere kan opsiges aftalen med 3 måneders varsel til den 1. i en måned.

Aftalen vil bortfalde, hvis der på et senere tidspunkt sker en indarbejdelse af aftalen i Overenskomst om Speciallægehjælp.

Region Hovedstaden

Foreningen af Praktiserende Speciallæger, Region Hovedstaden

Dato: 10/12-2025

Dato: 12/12-2025

