

Kære kollega

Mit navn er Sigrid og jeg stiller op som jeres årgangsrepræsentant i gruppen for yngste læger. Jeg tror på, at vi som de yngste læger, sammen skal blive hørt og være med til at forbedre vores vilkår. Til marts starter jeg i KBU på hjertemedicinsk afdeling på Sygehus Lillebælt, Vejle.



Hvad står jeg for:

- **En god start på lægelivet og ordentlig introduktion**
 - Som alle nye ting, så er førstehåndsindtryk noget af det vigtigste. Dette gælder også når man starter på en ny afdeling. Jeg vil derfor arbejde for, at afdelingerne har fokus på, hvordan de modtager og informerer deres KBU-læger.
- **Fokus på supervision, både på sygehuset og i almen praksis**
 - Supervision er noget af det absolut vigtigste for en tryk start på lægelivet. Nogle steder er bedre end andre og jeg tror på at vi sammen kan forbedre, hvordan supervision tilrettelægges og udføres på sygehusene og ikke mindst i almen praksis.
- **Mere tryk som yngste læge både nu og i fremtiden**
 - Vores karrierevej er mindre sikker end den var, da vi søgte ind på studiet. Jeg vil gerne arbejde for, at der er gennemsigtighed og åben dialog med de yngste læger ift. udviklingen af de manglende introduktionsstillinger. Vi skal ikke glemmes i debatten og det er derfor vigtigt, at vi bliver hørt og set.

Hvem er jeg:

Jeg startede på SDU i efteråret 2019 og har gennem en stor del af min studietid gået meget op i de studerendes stemme på universitetet. Som aktivt bestyrelsesmedlem i Medicinerrådet gennem 4,5 år, heraf 2 år som forperson, har jeg repræsenteret medicinstuderende og varetaget deres interesser over for bl.a. fakultetet. Gennem Medicinerrådet har jeg også været indvalgt studenterrepræsentant i studienævnet for medicin i 3,5 år, hvor jeg brugte 2 år som næstformand. Her har jeg haft et tæt samarbejde med studielederen for medicin, samt udført forbedringsarbejde på studiet og advokeret for de studerende. Udover universitetsverden, har jeg også erfaring indenfor fagforeninger, da jeg sad i FADL-Syds lokalbestyrelse, i 2023-2024. Min erfaring indenfor bestyrelsesarbejde/foreninger er derfor ikke ukendt og jeg håber, at kunne tage denne erfaring med videre, hvis jeg er så heldig at blive jeres repræsentant.

Tusind tak fordi du ville læse med og held og lykke med dit nye læge-liv. 😊

Hilsen

Sigrid Elvira Dam Østergaard