

Udpluk af relevante tillidshverv og erfaring:

- 2022 – 2024:
Tillidsrepræsentant,
Ortopædkirurgisk Afdeling,
Holbæk Sygehus
- 2024 – nu: Tillidsrepræsentant,
Medicinsk Afdeling II, Holbæk
Sygehus
- 2025 – nu:
1. suppleant, Det Regionale
Råd for Lægers
Videreuddannelse (VUR Øst),
Region Sjælland
- 2025 – nu: Yngre Læger-
repræsentant i Styregruppen
for De Generelle Kurser
- 2024 – nu: Medlem af
Styregruppen og mentor i
projekt eKBU 2025.
- 2024 – nu: Medlem af
Lægeforeningens rådgivende
netværk for udenlandsk
arbeidskraft



Tehasha "Tesh" Larsen

**Post-intro læge i ortopædkirurgi / Intro-læge i intern
medicin, Holbæk Sygehus**

Kære kollega,

Mit navn er Tesh, jeg er 36 år, bor i Holbæk, og kom til Danmark som kærlighedsindvandrer fra Sri Lanka. I 2021 begyndte jeg i evaluerings-KBU og har siden arbejdet mig frem i det danske sundhedsvæsen. Jeg er post-intro læge i ortopædkirurgi og er aktuelt i en introduktionsstilling i geriatri og reumatologi – en supplerende faglig vej mod speciallægeuddannelse i ortopædkirurgi.

Overgangen fra at være udenlandsk uddannet læge til autoriseret læge i Danmark har været meget udfordrende – både sprogligt, kulturelt og organisatorisk.

Jeg har ofte stillet mig selv spørgsmålet:

Kan man finde sig til rette i et nyt sundhedssystem med andre arbejdsgange, hierarkier og forventninger? Svaret er: Ja – men ikke alene.

Derfor brænder jeg for at være med til at skabe et inkluderende, trygt og fagligt stærkt arbejdsmiljø for alle yngre læger – uanset baggrund, uddannelsessted eller

speciale. Som tillidsrepræsentant i snart tre år har jeg arbejdet målrettet med psykisk arbejdsmiljø, supervision, feedback og overgangene i den lægelige videreuddannelse. Trivsel skal være en ret – ikke et held.

Jeg har engageret mig bredt i Yngre Læger og Lægeforeningen, hvor jeg har været aktiv i flere bestyrelser, styregrupper og netværk – særligt med fokus på uddannelse, internationale lægers vilkår og ligestilling i sundhedsvæsenet. Hvis jeg bliver valgt til Repræsentantskabet, vil jeg arbejde for:

- En tryk og retfærdig overgang for internationalt uddannede læger
- Et stærkere fokus på mentorordninger, feedbackkultur og supervision
- Bedre videreuddannelse og udviklingsmuligheder – også i mindre sygehuse og udkantsområder
- En tydelig stemme for Region Sjællands yngre læger i de nationale beslutningsrum

Jeg stiller op, fordi jeg ved, hvordan det føles at være ny, anderledes og usikker – og fordi jeg vil være med til at ændre den oplevelse for andre.

Tak for din tid – og på forhånd tak for din stemme!