

Valgoplæg til Yngre Lægers repræsentantskab for Lasse M. Schmidt afdelingslæge og speciallæge i psykiatri

Jeg stiller op igen til YLs repræsentantskab for at kunne fortsætte arbejdet i YL, da jeg stadig ikke oplever, at sundhedsvæsenet bedres hverken for vores patienter eller for os som yngre læger. Tværtimod er der fortsat krav om flere patienter, der skal have mere og bedre behandling for de samme penge, en umulighed der presser over alt i sundhedsvæsenet ikke mindst i psykiatrien, hvor vi får en tilvækst på 10-15% af patienter om året og en sundhedsreform og implementering af 10 års planen for psykiatrien. Jeg sidder aktuelt som medlem af YLs repræsentantskab og har siden 2020 også siddet med i YLs (OK)overenskomststudvalg, da jeg mener at overenskomsten er fundamentet for et ordentligt arbejdsliv – og *vel at mærke hele arbejdslivet*, hvorfor jeg naturligt som speciallæge også har et særligt fokus på at sikre overenskomstvilkårene for speciallægerne, vilkår der er under pres fra regionerne. Samtidigt kan vi høre om alle de nuværende og kommende yngste læger, der bliver presset på deres mulighed for at få arbejde overhovedet efter KBU. Vi skal virkelig stå vagt om rammerne for vores arbejdsliv igennem OK, for at fremtidens sundhedsvæsen er et, yngre læger kan få et arbejde i – og et arbejde man kan tåle.



I min hverdag er jeg speciallæge i psykiatrien på Frederiksberg (Psykiatrisk Center København (PCK)) og sidder som fællestillidsrepræsentant(FTR) for de yngre læger ansat i Region Hovedstadens Psykiatri (RHP).

Jeg har altid haft fokus på at arbejde for gode arbejdsforhold for yngre læger. Jeg har siden endt turnus i sommeren 2006 i de sidste godt 19 år fungeret som tillidsrepræsentant (TR) i alle de ansættelser, jeg har haft, hvor der har været YL-TR på afdelingen; først FTR på Sct. Hans hospital, siden TR for almen praksis i Region H, så TR på PC Amager, TR og efter dette YL-rådsformand PC Sct. Hans og så TR på Neurologisk Afdeling BBH. Undervejs i hoveduddannelse har jeg været tværgående TR for YL i RHP, før jeg blev valgt som FTR i psykiatrien i 2013.

- denne lange (F)TR-erfaring tager jeg med ind i repræsentantskabet og OK-udvalget.

Jeg mener, at vores vigtigste hverv som tillidsvalgte er at sørge for, at vi alle har de bedst mulige arbejdsvilkår og trives på arbejdspladsen. Dette er en nødvendighed for, at vi kan opfylde de krav, der stilles til os både af os selv og af ledelsen i forhold til patientbehandling og øvrige arbejdsopgaver.

Jeg arbejder med et stadigt fokus på både vores psykiske og fysiske arbejdsmiljø. Der skal være respekt omkring vores arbejde, vi skal have medindflydelse på, hvordan vi arbejder, og vi skal have løn for de timer, vi arbejder. Der skal være mulighed for fleksibilitet i vores ansættelser i forhold til deltid, specielle interesser og kompetencer.

Dette gælder også mine speciallægekollegaer, der rammes af **"speciallæge-ansættelsesstop", "5 års regel" og FASs overenskomst med den billige overlæge uden øvre arbejdstid** – vi kan (desværre) ikke bestemme over FAS' overenskomst. Men vi kan sikre, at YL's OK er en OK, man kan være glad for også som speciallæge livet igennem og at man kan vælge den life-work balance, der passer til ens livssituation – med øvre arbejdstid.

Psykiatrien er mit speciale og et der har brug for fokus hvor det bla. skal sikres, at der rent faktisk bliver en ligestilling med somatikken og et løft for både behandling og sikkerhed for psykiatrien. I de sidste 10 år har det været farligere at arbejde med psykiatriske patienter end at arbejde i politiet. Det skal være anderledes!

Jeg løfter denne problemstilling i Region H og sparrer med YL nationalt for at vi kan sikre, at sikkerheden i psykiatrien kommer på plads – for vi **skal** kunne gå trygt på arbejde. Udover sikkerheden er psykiatrien desværre fortsat presset yderligere både på arbejds- og uddannelsesmiljøet for læger. Der er mange faktorer herunder (special-)lægemangel og uddannelsen og ansættelse af anden faggruppe (specialpsykologer), der tager resurser fra den lægelige uddannelse og supervision. Samlet set skabes en ond spiral, der **skal** vendes i forhold til rekruttering og fastholdelse af både yngre og ældre læger i dette fantastiske speciale, da udviklingen ellers efterlader de svageste patienter i vores sundhedssystem - de svært psykisk syge - som taberne.

Jeg mener, at det fortsat og mere end nogensinde er vigtigt, at YL er med i debatten for at sikre, at vi i fremtiden har et sundhedsvæsen, som hverken er sundhedsskadelig for os (og fører til udbrændthed mv) eller vores patienter; Vi skal høres, når det kommer til besparelser, dårlig IT (SP, optima) og omstruktureringer mv. Vi skal være med til at sikre, at disse tiltag ikke kommer til at koste (endnu mere) i forhold til patientbehandlingen og vores arbejdsforhold. YL skal være i stadig dialog med lederne for at sikre, at dette ikke sker. Jeg har i den forbindelse, når jeg har oplevet, det ikke har været muligt at komme igennem på anden vis, igennem årene deltaget i debatten både som privatperson og TR med debatindlæg i Ugeskrift for Læger, Dagens Medicin og åbne breve til regionspolitikere mv.

Dette var nogle af de områder, jeg mener, jeg kan bidrage til, hvis jeg bliver valgt til YL's repræsentantskab.

Mange tak for jeres tid Lasse M. Schmidt

Læge/M.D. Consultant psychiatrist. Specialist and supervisor in cognitive behavioral therapy DPS

phone: +45 21 68 97 68 e-mail kognitivpsykiater@gmail.com