

Valgoplæg

til Yngre Lægers repræsentantskab 2025

Kære Kollega

Mit navn er Helene Kain, og jeg stiller op til Yngre Lægers repræsentantskab for at være med til at præge fremtiden for yngre læger og sætte fokus på mange af de udfordringer, vi som yngre læger står overfor.

Jeg brænder særligt for at sætte fokus på arbejdsmiljøet og den psykiske belastning, som vi yngre læger oplever og på det tiltagende pres for at få en intro- og hoveduddannelsesstilling. Jeg vil også arbejde på at forbedre yngre lægers uddannelse, supervision og øge kvaliteten og ressourcerne i speciallægeuddannelsen.

Mine mærkesager:

- **Flere introstillinger og hoveduddannelsesstillinger:**
Vi oplever allerede en mangel på intro- og hoveduddannelsesstillinger, der udgør en stadig større bekymring blandt yngre læger. Der uddannes fortsat flere kandidater, men mængden af introstillinger og hoveduddannelsesstillinger er ikke fulgt med. Denne udfordring lægger pres på alle de yngre læger, som i tiltagende grad bliver tvunget til at søge stillinger, som de ikke nødvendigvis er interesseret i, for overhovedet at få en ansættelse eller må gå arbejdsløse i en periode. Jeg vil også arbejde på at gøre de ansættelser, der geografisk ligger perifert mere attraktive.
- **Forbedre uddannelsesforløb og supervision:**
Jeg ønsker at sætte fokus på at forbedre uddannelsesforløbene for yngre læger i både intro- og hoveduddannelsesstillinger. Der er behov for øget prioritering af faglig supervision på daglig basis, nemmere adgang til kurser, og på vagtplanlægning, således at der i højere grad er mulighed for og tid til faglig udvikling.
- **Trivsel, balance og sikkerhed:**
Jeg ønsker at have større fokus på at forebygge stress og udbændthed samt skabe et trygt arbejdsmiljø med balance mellem arbejde og fritid. Det skal være muligt både at være læge og samtidigt have en tilværelse uden for sundhedsvæsenet med plads til familie og fritid. Det er vigtigt for os som læger, så vi både nu og fremadrettet kan være der for patienterne!

Gennem min studietid har jeg tilegnet mig en bred vifte af erfaring, som jeg håber på at kunne bringe med ind i repræsentantskabet. Som aktivt medlem af Syddanske Studerende på SDU, produktionsansvarlig for store arrangementer og som UKYL under min aktuelle introstilling på Medicinske Sygdomme på Kolding Sygehus, har jeg erfaring med organisationsarbejde og ledelse.

Jeg læser desuden en erhvervsøkonomisk efteruddannelse, HD, på SDU, hvilket giver mig en ekstra forståelse for de organisatoriske og ledelsesmæssige rammer, vi arbejder under. Den viden vil jeg bruge til at sikre bedre vilkår og indflydelse for yngre læger i vores region.

Jeg er arbejdsom og engageret og vil bruge min erfaring og energi på at skabe konkrete forbedringer til gavn for både kolleger og patienter. Jeg håber derfor på din stemme og vil gøre mit for at arbejde på at forbedre yngre lægers vilkår.

Venlig hilsen
Helene Kain



Kontaktinformationer:

Helene.Kain@rsyd.dk

Tlf. 60 16 48 68