

Lidt om mig:

Jeg hedder Kasper, er 26 år og starter i KBU på geriatrisk afdeling på Slagelse Sygehus. Jeg har tidligere siddet i bestyrelsen i SAKS (Studerendes Almene Kirurgiske Selskab), hvor jeg har været med til at arrangere faglige og sociale aktiviteter for medicinstuderende med interesse for kirurgi. Derudover har jeg været leder for et hold af medicinstuderende i en almen praksis, hvor jeg samlede vores fælles input om arbejdsopgaver og vilkår og vendte disse med praksislederen, når der var behov for justeringer. Disse erfaringer håber jeg at kunne bruge i GYL til at sikre, at de yngste lægers perspektiver bliver hørt.



Fokusområder:

Fællesskab og trivsel:

Jeg vil arbejde for, at vi som KBU-læger får bedre muligheder for at skabe relationer med hinanden på de sygehuse, vi starter på. GYL kan hjælpe med at oprette og synliggøre "sygehus-grupper", komme med forslag til aktiviteter og steder, hvor man kan mødes, og sætte fokus på, at disse grupper eksisterer, så nye læger nemmere kan finde og hjælpe hinanden fra dag ét. Derudover skal der være mere fokus på trivsel, tryghed og støtte i hverdagen, så nyuddannede læger får hjælp og opbakning i pressede situationer og overgangen til livet som læge bliver mere tryk, blandt andet via klare forventninger til os som nye læger, bedre adgang til sparring og en kultur, hvor det er okay at sige til, når noget er svært.

Kommunikation og information:

Jeg vil gerne styrke kommunikationen mellem GYL og de yngste læger. Et muligt initiativ kunne være at oprette en Instagram- eller Facebook-side, hvor man både kan fortælle om GYLs arbejde og høre, hvad KBU-lægerne mener, og hvad de ønsker fokus på. Her kan man også dele korte guides, idéer til samtaleemner med andre KBU-læger, tips til supervision og praktiske råd til at komme godt i gang som ny læge.

Supervision:

God supervision er afgørende for, at vi som nyuddannede kan udvikle os fagligt og føle os trygge i vores arbejde. GYL har allerede sat fokus på dette, blandt andet i en artikel i Ugeskrift for Læger fra september 2025, hvor de nævner faste tidspunkter for supervision, tydelige aftaler om vejledning og feedback samt initiativer som »Månedens Supervisor« for at prioritere supervision i en travl hverdag. Jeg vil arbejde for, at dette fokus fortsætter, så ingen KBU-læger står alene i den første tid som nyuddannet.

Jeg håber, at I vil stemme på mig, så vores stemme som nye læger bliver hørt, og vi kan få bedre fællesskab, trivsel og vejledning under KBU'en.

Venlig hilsen,
Kasper Ruotsalainen Hansen