

STINE MATRAS CHRISTENSEN

VALGOPLÆG TIL YNGRE LÆGERS
REPRÆSENTANTSKAB



OM MIG

Jeg har været læge siden 2021. Aktuelt er jeg på barsel fra min I-stilling i psykiatri på OUH.

ERFARING

Jeg har erfaring fra akutmedicin, almen medicin, geriatri og neurologi. Derudover har jeg været TR i en tidligere ansættelse, samt siddet i bestyrelser i forskellige faglige foreninger. Jeg brænder for formidling af lægefaglige budskaber på et niveau, hvor alle kan være med, hvilket jeg blandt andet udlever gennem Læger Formidler og som lægefaglig skribent i en brevkasse for børn og unge.

Det vil være en stor ære at repræsentere mine kollegaer i Yngre Lægers repræsentantskab og arbejde for bedre vilkår for os alle.

JEG VIL KÆMPE FOR

Arbejds miljø og trivsel. Vi skal være læger i mange år, og derfor er et sundt arbejdsmiljø helt afgørende. Mental sundhed med fokus på at forebygge stress og udbrændthed er særligt vigtigt for mig. De første år som læge er præget af kortvarige ansættelser, hyppige skift og ofte flytninger til nye byer uden etableret netværk. Derfor er det afgørende at have fokus på arbejdsmiljø og kollegialt fællesskab – så vi undgår ensomhed og i stedet skaber rammer, hvor vi kan trives og udvikle os.

I- og H-stillinger. Som yngre læge uden en H-stilling endnu, kender jeg til usikkerheden og frustrationerne om fremtiden. Frygten for ikke at blive speciallæge fylder hos mange. Jeg vil arbejde for, at der fortsat skal være fokus på de manglende I- og H-stillinger, så alle kan få mulighed for at gennemføre et ønsket forløb.

Uddannelse og supervision. Der skal være fokus på uddannelse og bedre adgang til kurser. Man skal ikke blot føle sig som en brik, der skal bruges til at få vagtplanen til at gå op, trods man er ansat i en uddannelsesstilling. Supervision skal være en naturlig del af hverdagen, både så man kan dygtiggøre sig, men også så det føles trygt at gå på arbejde.

Tak fordi du læste med.